



KURIER DUSZNIICKI

INFORMATOR SAMORZĄDOWY DUSZNIK-ZDROJU



Wirus z Wuhan

s. 3



Szkoła w czasach koronawirusa

s. 5



Z czym do OPS

s. 11

Kronika czasów zarazy

Marcową sesję Rady Miejskiej w Duszynkach-Zdroju zaplanowano nie jak zazwyczaj na ostatni czwartek miesiąca, tylko już na 19 marca. „Nie wykluczone jednak, że w związku z zagrożeniem epidemiologicznym zostanie ona przełożona na późniejszy termin” – takim zdaniem zakończyliśmy relację z sesji, która odbyła się 27 lutego. Niestety, te obawy się potwierdziły.

Kiedy trwały lutowe obrady, koronawirus o nazwie kodowej SARS-CoV-2 oficjalnie był jeszcze poza granicami naszego kraju. Było już o nim dość głośno, ale głównie z powodu doniesień z Azji, gdzie w grudniu w chińskim mieście Wuhan pojawiło się jego pierwotne ognisko, i skąd docierały bardzo niepokojące wieści.

Rząd zapewniał, że jesteśmy gotowi na walkę z zagrożeniem. Podkreślano, że przygotowania do niej zaczęto już w pierwszej połowie stycznia. 24 stycznia wprowadzono na lotniskach kartę lokalizacyjną pasażera dla powracających z Chin, 25 lutego także kontrolę temperatury pasażerów przylatujących zarówno z Chin, jak i z Włoch, gdzie zmarło już kilka osób. Powracających autobusami czy samochodami osobowymi nie sprawdzał jeszcze nikt. Tymczasem we włoskich Alpach wypoczywały tysiące naszych rodaków. Zalecano im pozostać po powrocie w domach przez 14 dni. Tyle bowiem maksymalnie trwa okres inkubacji wirusa, czyli czas od zakażenia do pojawienia się pierwszych objawów choroby.

2 marca

Koronawirus zbliża się do polskich granic. Jest już w Niemczech i w Czechach. Na specjalnym posiedzeniu w sprawie koronawirusa zbiera się Sejm. Choć strona rządowa twierdziła wcześniej, że specjalne przepisy nie są konieczne, teraz wprowadza się specustawę z szerokimi uprawnieniami dla rządu, mającymi ułatwić walkę z



Maseczka i ulotki informacyjne - burmistrz Piotr Lewandowski prezentuje zestaw, jaki otrzymuje każdy mieszkaniec Duszynki. Od 16 kwietnia zakrywanie twarzy w miejscach publicznych jest obowiązkowe

epidemią. Premier może m.in. nałożyć na jednostkę samorządu terytorialnego określone zadania w związku z przeciwdziałaniem rozprzestrzenianiu się choroby.

Episkopat zaleca, by wierni przyjmowali komunię na rękę, nie korzystali z kropielnic, a znak pokoju przekazywali sobie bez podawania ręki.

Na oddział zakaźny Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze trafia 66-letni mieszkaniec Cybinki, który właśnie wrócił rejsowym autobusem z Westfalii z niepokojącymi objawami. Test na grypę daje wynik ujemny.

ciąg dalszy na s. 6

W tym trudnym okresie epidemii składam najserdeczniejsze podziękowania osobom, które są na pierwszej linii frontu walki z koronawirusem.

Dziękuję ratownikom medycznym, pielęgniarkom oraz całej służbie zdrowia, która każdego dnia opiekuje się nami.

Dziękuję funkcjonariuszom policji i straży granicznej, którzy pilnują porządku, a także kontrolują przebywanie osób na kwarantannie. Dziękuję dusznickiej Ochotniczej Straży Pożarnej – zawsze można na Was liczyć. Dziękuję pracownikom Urzędu Miejskiego oraz Miejskiego Ośrodka Kultury i Sportu. Dziękuję pracownikom Duszynickiego Zakładu Komunalnego, którzy mimo obecnej sytuacji dbają o czystość w naszym mieście.

Podziękowania należą się również pracownikom sklepów, aptek, drogerii – dzięki Wam możemy przecież normalnie funkcjonować każdego dnia.

Na koniec dziękuję również wszystkim, którzy angażują się społecznie w tym trudnym czasie: szyjącym maseczki dla szpitali, dostarczającym ciepłe posiłki, czy też pomagającym osobom starszym i potrzebującym.

Dziękuję wszystkim i pamiętajcie – dla własnego bezpieczeństwa zostańcie w swoich domach.

Piotr Lewandowski
BURMISTRZ DUSZNIK-ZDROJU



WYKAZ PRACOWNIKÓW URZĘDU MIEJSKIEGO Z DANymi KONTAKTOWYMI

burmistrz	PIOTR LEWANDOWSKI	748 697 660 burmistrz@duszniki.pl
zastępca burmistrza	KAROLINA ŁUSZCZKI	748 697 660 zastepca@duszniki.pl
sekretariat	SYLWIA ROSZKOWSKA	748 697 660 sekretariat@duszniki.pl
sekretarz gminy	WIESLAW BATOR	748 697 678 sekretarz@duszniki.pl
skarbnik gminy	ELŻBIETA BŁASIAK	748 697 671 skarbnik@duszniki.pl
kierownik referatu finansowego	KATARZYNA SKOWRON	748 697 675 rf@duszniki.pl
inspektor ds. finansowych; deklaracje za odpady komunalne	MALGORZATA GUTKOWSKA	748 697 684 kasa@duszniki.pl
inspektor ds. opłat i podatków	ELŻBIETA OTREMBKA	748 697 667 podatki@duszniki.pl
inspektor ds. opłat i podatków	BEATA WARTACZ	748 697 667 wymiar@duszniki.pl
podinspektor ds. finansowych	BOGUMILA OLSZEWSKA	748 697 672 wydatki@duszniki.pl
inspektor ds. finansowych	ADRIANA DRZAZGA	748 697 672 rfin@duszniki.pl
inspektor ds. VAT i płac, opłata alkoholowa	MARIA LIS	748 697 677 rfv@duszniki.pl
kierownik referatu techniczno-inwestycyjnego, insp. ds. gosp. nieruch. i rolnictwa	AGNIESZKA FITUCH	748 697 663 gnr@duszniki.pl
inspektor ds. Inwestycji	SLAWOMIR BERNACKI	748 697 663 inwestycje@duszniki.pl
insp. ds. budownictwa i zagospodarowania przestrzennego	NATALIA BARAŃSKA	748 697 688 bzp@duszniki.pl
inspektor ds. ochrony środowiska	AGATA MIKULEWICZ	748 697 681 srodowisko@duszniki.pl
kierownik USC i spraw obywatelskich	JOANNA SZEWCZYK	748 697 665 usc@duszniki.pl
ml. referent ds. obywatelskich, obsługa rady miejskiej	ANITA BODZIŃSKA	748 697 666 sco@duszniki.pl orm@duszniki.pl
inspektor ds. gospodarki komunalnej i mieszkaniowej	AGNIESZKA KUNC	748 697 680 gkm@duszniki.pl
kierownik referatu promocji miasta	DAMIAN BOCHNAK	748 697 685 promocja@duszniki.pl
Biuro Obsługi Klienta, działalność gospodarcza	PIOTR CISAKOWSKI	748 697 689 bp@duszniki.pl
inspektor ds. kadr, organizacji pozarządowych, oświaty	MALGORZATA GORZKOWSKA	748 697 676 wp@duszniki.pl
inspektor ds. pozyskiwania środków zew.	BARBARA RODAK	748 697 670 projekty@duszniki.pl

Urząd Miejski w Dusznikach-Zdroju podczas epidemii

13 marca 2020 r. w związku z wystąpieniem epidemii koronawirusa Urząd Miejski w Dusznikach-Zdroju został zamknięty dla interesantów do odwołania. W tym czasie Urząd funkcjonuje, jednak z kilkoma ograniczeniami.

Największym ograniczeniem jest zamknięcie Urzędu dla interesantów. Nie oznacza to, że żadnej sprawy urzędowej nie załatwimy. Pracownicy pracują jak dotychczas, a wszystkie ważne sprawy, nie wymagające kontaktu z urzędnikiem, możemy załatwić telefonicznie, mailowo lub przez profil zaufany. Istnieją sprawy, które wymagają przyścia do Urzędu i załatwienia danej sprawy w obecności urzędnika. W takim wypadku przed przyściem do Urzędu umówmy się z pracownikiem na konkretny termin, telefonicznie ustalmy, co potrzebujemy załatwić, a przychodząc do Urzędu pamiętajmy o założeniu rękawiczek i maseczki ochronnej, a także o zachowaniu wszystkich środków ostrożności.

Aby umożliwić mieszkańcom dostarczenie dokumentów, na drzwiach ratusza została zamontowana skrzynka, do której możemy wrzucić wnioski, pisma i inne dokumenty. Jeśli nadawca chce otrzymać potwierdzenie wpłynięcia pisma do Urzędu, prosimy zostawić swój adres pocztowy lub adres mailowy, na który zosta-



Od 13 marca Urząd Miejski jest zamknięty dla interesantów. Pisma i wnioski można zostawiać w specjalnej skrzynce na drzwiach UM

nie przesłane potwierdzenie otrzymania dokumentu. Wszystkie niezbędne wnioski są dostępne na stronie www.bip.duszniki.pl, a także w Urzędzie Miasta zaraz za pierwszymi drzwiami – ta część Urzędu jest otwarta. Pobierając wnioski w formie tradycyjnej

pamiętajmy, aby zachować wszystkie środki ostrożności. Wchodząc do środka pojedynczo, a osoby oczekujące przed drzwiami proszone są o zachowanie odległości od siebie minimum 2 m.

ps

Zostań w domu, zakupy zrób przez telefon

W stanie epidemii koronawirusa bardzo istotne jest zapobieganie rozprzestrzenianiu się choroby. Dlatego pamiętajmy, nie wychodzmy z domu jeśli nie jest to konieczne. Na chorobę szczególnie narażone są osoby starsze. To właśnie do seniorów, a także wszystkich innych osób, które nie mają możliwości wykonania zakupów samodzielnie, dusznickie sklepy i restauracje wychodzą naprzeciw. Przyjmują zamówienia telefonicznie i dostarczają produkty lub gotowe dania pod wskazany adres.

DANE KONTAKTOWE SKLEPÓW, KTÓRE OBSŁUGUJĄ TELEFONICZNE ZAMÓWIENIA:

Artykuły Rolno-Spożywcze Dariusz Krupnik
tel. 748 660 043, tel. 604 627 158, tel. 536 355 631

Sklep ABC w Zdroju tel. 697 549 962

Pomoc dla osób starszych i wymagających opieki przy zakupach pierwszej potrzeby świadczy Ośrodek Pomocy Społecznej, tel. 748 669 133, 500 519 854, 500 619 826. Kontaktować się można codziennie w godz. 7:00-19:00.

Program pomocy osobom starszym i potrzebującym oferuje również sieć sklepów Biedronka. Pomagając łączyć ze sobą osoby, które chcą pomóc lub potrzebują pomocy. Aby zgłosić się, należy wypełnić odpowiednie zgłoszenie na stronie <https://czasnapomaganie.biedronka.pl/chce-pomoc>

Zgłosić się można również bezpośrednio w sklepie.

MIESZKAŃCY MOGĄ RÓWNIEŻ ZAMÓWIĆ GOTOWE DANIA Z DOWOZEM.

Presto Pizza
tel. 748 669 466
Restauracja Parkowa
tel. 732 934 600
Werona
tel. 748 116 231
Obiady z dowozem – stolówka przy ZEM
tel. 748 697 535
Pizzeria u Baltazara
tel. 721 048 543

Zachęcamy również pozostałych właścicieli sklepów do włączenia się do akcji. Przedsiębiorców, którzy chcą przyłączyć się do akcji, prosimy o kontakt na adres: promocja@duszniki.pl.

Pomagamy sobie nawzajem trudnym okresie. Pamiętajmy także o zachowaniu wszystkich środków ostrożności. Zostańmy w domach, stosujmy się do poleceń i apeli.

Wszystkie aktualne i przydatne informacje dotyczące aktualnej sytuacji w Dusznikach-Zdroju można znaleźć na stronie www.duszniki.pl/koronawirus



Wirus z Wuhan

Po raz pierwszy od II wojny światowej mamy do czynienia ze zjawiskiem, które dotyka praktycznie wszystkich i wymaga reakcji wszystkich rządów i społeczeństw. Do 9 kwietnia na COVID-19 zachorowało na świecie 1.490.790 osób, zmarło 88.982, a wyleczono 332.486. Daje to śmiertelność na poziomie 6%. Ta pandemia to coś więcej niż kryzys zdrowotny – uderza w ludzkość również i gospodarczo i społecznie, a to już przypomina skutki wojny.

Co jest czym

Zacznijmy od najczęściej pojawiającego się określenia w mediach – koronawirus. **Koronawirusy to grupa wirusów, przypominających w swoim kształcie kulki najeżone wypustkami, które tworzą coś na kształt korony słonecznej.** Stąd nazwa. W przyrodzie zidentyfikowano ok. 40 rodzajów koronawirusów, głównie wśród zwierząt, w tym świń, kotów, wielbłądów czy nietoperzy. Siedem z nich to wirusy, które potrafią zarażać człowieka. Pierwsze szczepki koronawirusa ludzkiego zidentyfikowano w latach 60. XX wieku. Nie pierwszy raz mamy z nimi do czynienia. Większość koronawirusów jest dla ludzi niegroźna, powodując objawy przeziębienia o łagodnym przebiegu. Te groźniejsze należą do rodziny Betacoronavirus.

W tej grupie jest m.in. SARS-CoV-1, po raz pierwszy zdiagnozowany w 2003 r. w Azji. W ciągu kolejnych miesięcy przeniósł się do ponad dwudziestu krajów na różnych kontynentach. Wywołuje on ciężki ostry zespół oddechowy, a w czasie epidemii trwającej do 2004 r. zachorowało 8.098 osób, z których 774 zmarło. Drugim jest MERS-CoV, wywołujący bliskowschodni zespół oddechowy. Chorobę tę po raz pierwszy zdiagnozowano w 2012 roku w Arabii Saudyjskiej. I generalnie występowała tylko na Półwyspie Arabskim do 2015 roku, kiedy to pojawiło się ognisko w Korei Południowej. Jak podaje WHO, do końca stycznia 2020 r. na całym świecie potwierdzono 2.519 przypadków MERS, w tym 866 zgonów.

SARS-CoV-2

SARS-CoV-2 to wirus wywołujący chorobę COVID-19. Nazwa jest skrótem z angielskiego określenia corona-virus-disease-2019 – czyli po prostu choroba koronawirusowa z 2019 roku. **Po raz pierwszy zdiagnozowano ją w chińskim mieście Wuhan, w prowincji Hubei w grudniu 2019 r.** W Europie pierwsze ognisko koronawirusa znajduje się we Włoszech.

Najbardziej prawdopodobnym rezerwuarem nowego koronawirusa są azjatyckie nietoperze. Badania nad jego genomem wykazały aż 96% podobieństwa z koronawirusami związanymi z tymi ssakami i przy tym 80% podobieństwa do wirusa SARS-CoV-1,

dlatego nazwano go SARS-CoV-2. Również dwa poprzednio wspomniane koronawirusy swoje źródło mają u nietoperzy. W obu tych przypadkach w transporcie pomiędzy nietoperzami a człowiekiem występował pośrednik. Przy SARS były to cywety, a przy MERS wielbłądy. Należy też pamiętać o Eboli – pomiędzy nietoperzem a człowiekiem pośredniczyły w tym przypadku goryle i szympansy. Wirusa Nipah – transmitowały świnię, Hendra – konie. Wszystkie te wirusy pochodzą od nietoperzy i charak-

teryzują się wysoką śmiertelnością u ludzi. Najprawdopodobniej również w przypadku najnowszego koronawirusa istnieje pośrednik, ale nie został on jeszcze zidentyfikowany.

Bardzo rzadko zdarza się, że wirus przeskakuje na człowieka z typowego dla siebie rezerwuaru, jakim jest zwierzę. Niestety, SARS-CoV-2 posiadał również zdolność przenoszenia się między ludźmi, a to już jest zjawisko groźne. Można tutaj odnieść się do epidemii ptasiej grypy z lat 2003-2006. Mieliśmy wówczas

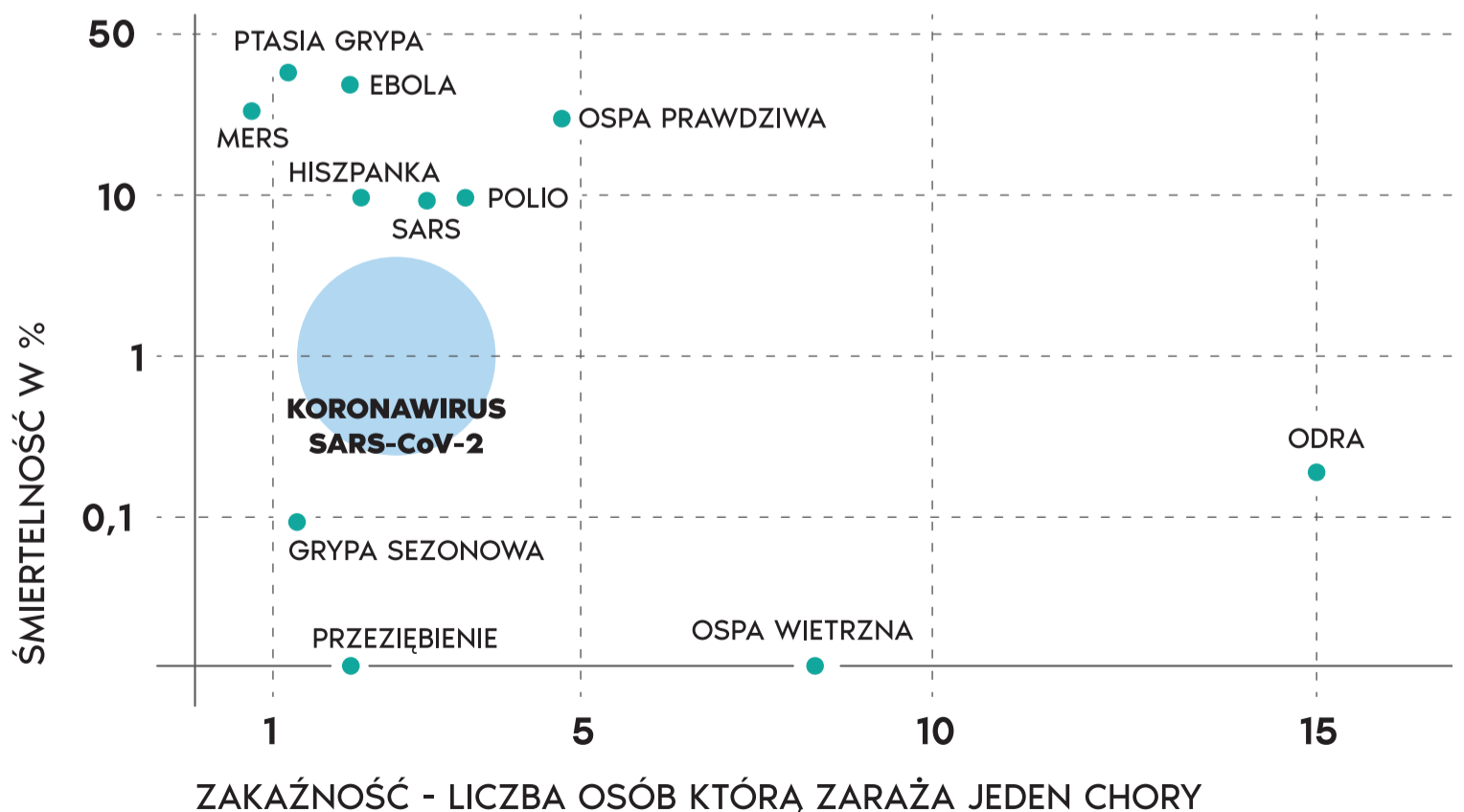
również do czynienia z wirusem występującym globalnie, ale zarazić się mogliśmy tylko w przypadku kontaktu z zarażonym ptactwem. Działania prewencyjne były dużo prostsze.

Śmiertelne nietoperze

SARS-CoV-2 potrafi doprowadzić do śmierci, choć nie jest to celem działań żadnego z wirusów. Bez organizmu nosiciela nie jest on w stanie się replikować i rozprzestrzeniać. Odpo-

wiedzi na to, dlaczego COVID19 jest chorobą, która może być śmiertelna, można szukać u nietoperzy. A dokładniej w tym, jak działa ich układ immunologiczny. Według nowych badań przeprowadzonych przez naukowców z University of California w Berkeley **to nie przypadek, że jedne z najgroźniejszych epidemii chorób w ostatnich latach pochodzą od nietoperzy.** Jak zasugerowali uczeni, nietoperze mogą być idealnymi inkubatorami dla groźnych dla człowieka wirusów, dzięki ich niezwykle skutecz-

Śmiertelność i zakaźność nowego koronawirusa





nemu i wytrzymałemu układowi odpornościowemu. Gwałtowna i ostra reakcja nietoperzy w odpowiedzi na infekcję wirusową sprawia, że wirusy muszą się znacznie szybciej replikować, aby zainfekować komórki gospodarza, zanim osiągnie je błyskawiczna reakcja układu odpornościowego. Zmusza to wirusy do szukania sposobów na przystosowanie się do nieprzyjaznych dla nich warunków, co stymuluje ich ewolucję, czyniąc je bardziej zakaźnymi i odpornymi. Agresywność wirusów pochodzących od tych latających ssaków jest zatem efektem ubocznym ich doskonale działającego układu odpornościowego. Ten z kolei wynika z tempa ich metabolizmu. Jest ono dwukrotnie wyższe niż u biegnącego gryzonia tej samej wielkości. Wysokie tempo metabolizmu jest szkodliwe dla organizmu, gdyż uszkadza jego tkanki. Dlatego małe zwierzęta żyją krótko. Gryzonie tej wielkości żyją około dwóch lat, natomiast nietoperze nawet 40. W związku z szybkim metabolizmem musiały wykształcić mechanizmy szybko i skutecznie usuwające stany zapalne w organizmie.

Pandemia strachu i epidemia ignorancji

Przeciwnik, z którym się w tej chwili zmagają świat, jest groźny, dodatkowo niewidoczny, a część z osób zarażonych przechodzi chorobę bezobjawowo, nieświadomie zarażając kolejne osoby. Dodatkowo objawy choroby nie są charakterystyczne i przypominają dużo mniej groźną dla życia gripę. **Pomiędzy ludźmi wirus rozprzestrzenia się głównie drogą kropelkową, a więc poprzez skropliny, które wydalamy oddychając, mówiąc, kaszląc czy kichając. Do organizmu wnika poprzez śluzówki, a więc nos, jamę ustną i oczy.** Przy tym wykazuje wysoką zaraźliwość, co nie powinno dziwić, gdyż jest nowym wirusem w świecie ludzi i nasz organizm nie posiada jeszcze przeciwciał potrafiących go chronić.

Pod względem liczby zachorowań SARS-CoV-2 jest wyjątkowo trudnym przeciwnikiem, mimo że nie zabija tak sprawnie jak ebola czy wściekliczna, ani nie jest aż tak zaraźliwy, jak odra. Trzeba również zaznaczyć, że dla pojedynczych osób wirus jest stosunkowo mniej groźny niż dla systemu ochrony zdrowia. Szybko wypełnia bowiem oddziały zakaźne i intensywnej terapii, które mają określoną pojemność. Zmusza do zużywania zapasów środków ochrony osobistej, jak maseczki, rękawiczki czy fartuchy ochronne. Zaraża lekarzy, pielęgniarki i ratowników medycznych, których też jest ograniczona liczba.

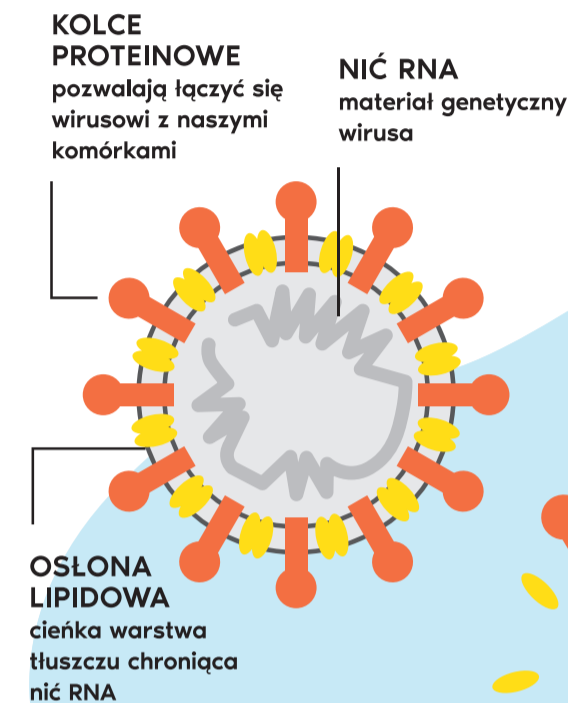
Największym problemem w walce z koronawirusem jest brak społecznej odporności i ograniczona liczba specjalistycznego sprzętu, jak respiratory, które części zarażonych mogą okazać się niezbędne do przeżycia. Ponad 80% diagnozowanych przypadków jest łagodnych, średnio 2-3% zarażonych osób nie udaje się uratować. Przede wszystkim starszych i obciążonych innymi schorzeniami.

Po pierwszej fali paniki, masowym wykupywaniu papieru toaletowego i robieniu zapasów żywienia z długim terminem ważności, sytuacja nieco się rozluźniła – w końcu żyjemy w warunkach kwarantanny już dość długo. Czasami z zaskoczeniem patrzymy na tych, którzy na ulicach noszą maski (kiedy nie jest to jeszcze obowiązkowe), czy dezynfekują ręce. Zdarza się komentowanie takich zachowań jako obsesyjnych.

Niektórzy zapominają już o pierwszych obawach i popadają ze skrajności w skrajność. Z pandemii strachu

koronawirus

SCHEMAT BUDOWY



cząsteczki mydła

SCHEMAT BUDOWY



Dlaczego mydło jest skuteczne w walce z SARS-CoV-2

jak działa mydło

SCHEMAT ODDZIAŁYWANIA NA WIRUSA

Cząsteczki mydła „wbijają się” hydrofobowymi ogonkami w lipidową osłonę wirusa i niszczą ją. Powoduje to rozpad wirusa, który następnie jest „zamykany w pianie” przez mydło i splukiwany wodą.

w epidemię ignorancji. A to niebezpieczne, bo jeżeli system zdrowia się przepełni, a nie trzeba od tego wiele, to wariant włoski czy amerykański będziemy mieli w Polsce.

Częste mycie skraca życie

Wiedza, jaką dzisiaj mamy na temat SARS-CoV-2, pozwala za pomocą prostych działań walczyć z jego transmisją wśród społeczeństwa. Bo nie jest jednak tak, żeśmy bezzilni w walce z nowym koronawirusem. **Ma on też swoje słabe strony, a jedną z nich jest jego budowa.** Wirus nie jest żywym organizmem, ale cząsteczką białka pokrytą ochronną warstwą tłuszczu – lipidu. Ponieważ nie jest żywym organizmem, nie jest zabijany, a sam się rozkłada poza organizmem nosiciela. Czas rozpadu zależy od wielu czynników, takich jak to, na jakiej powierzchni się znajduje, jaka jest temperatura i wilgotność otoczenia. Pomimo tego, że jest bardzo groźny, jest też bardzo delikatny, gdyż jego ochronę stanowi jedynie cienka warstwa tłuszczu. Dlatego jednym z elementów walki z SARS-CoV-2 jest zachowanie elementarnej higieny i częste mycie rąk mydłem i wodą. Gdy piana z mydła rozpuści warstwę tłuszczu, cząsteczka białka ulega rozpadowi. To samo dzie-

je się jeśli użyjemy preparatów do mycia rąk bez wody na bazie alkoholu. Stężenie jego jednak musi być powyżej 65%, aby był skuteczny. Na wirusa natomiast nie działają środki bakteriobójcze czy antybiotyki, właśnie dlatego, że nie jest organizmem żywym.

Do przetrwania wirus potrzebuje wilgoci, w końcu rozprzestrzenia się drogą kropelkową. Analiza wykazała, że na powierzchniach przedmiotów, w zależności od materiału i warunków, ludzkie koronawirusy mogą utrzymywać się od 3 godzin do nawet... 9 dni. Dlatego tak ważne jest zachowanie higieny. Trzeba pamiętać, że samo mycie rąk to nie wszystko. Myjąc ręce zapominamy bardzo często o jednej z najbrudniejszych rzeczy w naszym otoczeniu, którą dodatkowo każdy z nas nosi praktycznie cały czas przy sobie. Wielokrotnie ma ona kontakt z naszymi dłońmi i twarzą, co w przypadku pandemii koronawirusa jest szczególnie niebezpieczne. Tą rzeczą jest telefon komórkowy. Jego trzeba również odkażać przy pomocy preparatów na bazie alkoholu. Do rzeczy z wysokim poziomem „brudu” zalicza się również pieniądze – stąd zalecenia płacenia kartami, które należałoby tak jak telefon czyścić, oraz koszyki sklepowe – stąd m.in. zalecenie noszenia rękawiczek w sklepach.

Trzeba pamiętać, aby je zdjąć zaraz po wyjściu ze sklepu. Tak jak w przypadku maseczek, tutaj też trzeba zachować pewne procedury, aby była to skuteczna ochrona. Filmy instruktażowe jak prawidłowo zdjąć rękawiczki jednorazowe można znaleźć bez problemu w internecie, ściąganie ich niczym skórzanej galanterii za czubki palców to sposób najmniej odpowiedni, bo przenosimy na dłoń wszystko to co znajdowało się na powierzchni rękawiczki. By skutecznie chronić siebie i swoich bliskich wystarczy tak naprawdę odrobina dyscypliny.

sk

Źródła:
Koronawirus WUHAN (2019-nCov), wykład dr. n. med. Pawła Grzesiowskiego
Koronawirus okiem naukowca, dr hab. Piotr Rzymiński
WHO – strona o COVID-19
National Health Service – strona o SARS
WHO – raport sytuacyjny na temat MERS
University of California, Berkeley Coronavirus outbreak raises question: Why are bat viruses so deadly?
The Lancet – thelancet.com

Zostań w domu z Muzeum Papiernictwa

Muzeum Papiernictwa od lat szczyli się szeroką otwartością dla zwiedzających. Jednak obecnie, w związku z koniecznością przeciwdziałania nowemu koronawirusowi, pierwszy raz od pamiętnej powodzi w 1998 r. dostęp do naszych ekspozycji jest niemożliwy.

W związku z chęcią poszerzenia oferty kulturalnej dla osób pozostających w domach oraz w celu realizacji naszej misji, na czas zamknięcia muzeum zwiększyliśmy aktywność w mediach społecznościowych (na Facebooku i Instagramie) i wprowadziliśmy w naszym portalu internetowym dział #zostańwdomu z Muzeum Papiernictwa. Zamieszczamy materiały edukacyjne, m.in. na temat dziejów papieru, historii pieniądza papierowego oraz przeszłości naszego młyna papierniczego. Osoby zainteresowane tą tematyką zachęcam do odwiedzania portalu regularnie – zespół pracowników Muzeum Papiernictwa przygotowuje kilka nowych materiałów tygodniowo. Są to prezentacje interesujących eksponatów, programy instruktażowe pod kątem edukacji domowej, wirtualne wystawy, audycje i filmiki. Niektóre z zaprezentowanych materiałów, po zażegnaniu pandemii udostępnimy w realu – oby nastąpiło to jak najprędzej.

Maciej Szymczyk
dyr. Muzeum Papiernictwa

Konsultacje online dla osób z problemem alkoholowym

W związku ze stanem epidemii Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współzależnienia w Duszniakach-Zdroju oferuje wszystkim potrzebującym bezpłatną zdalną pomoc.

Konsultacje i sesje terapeutyczne prowadzone są telefonicznie lub online poprzez program Skype. W uzasadnionych przypadkach, przy zachowaniu wszystkich środków ostrożności i po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, możliwy jest kontakt osobisty. Zespół terapeutyczny, w tym psycholog i psychiatra, jest dostępny w godzinach pracy Poradni, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:30-16:00.

– Epidemia wywołuje lęk o życie swoje i bliskich oraz niepewność jutra. To sytuacja, która może doprowadzić do większej liczby i zaostreżenia istniejących zaburzeń związanych z uzależnieniami. Ten okres może wywoływać różne stany takie jak: poczucie zagrożenia, lęk, obawy, bezsilność i beznadziejność. Jesteśmy gotowi, aby udzielić wam wsparcia – mówi Zbigniew Kania, koordynator poradni.

Wszystkich potrzebujących zachęcamy do kontaktu. Wszystkie usługi świadczone są bezpłatnie.

Telefon: 746 671 150
Skype: terapia.duszniczy_1@zlo.czarnybor.pl
terapia.duszniczy_2@zlo.czarnybor.pl
E-mail: dusznikizdroj@zlo.czarnybor.pl



Szkoła w czasach koronawirusa

Epidemia koronawirusa to okres, w którym każdy z nas musi sprostać nowym wyzwaniom i przeorganizować swój czas. To wyzwanie stanęło również przed szkołą, która musi funkcjonować, prowadzić nauczanie. Ale jak temu podołać, kiedy szkoły są zamknięte? Rozmawiamy z dyrektorem Miejskiego Zespołu Szkół w Dusznikach-Zdroju Renatą Brodziak.

Jakie wyzwania stoją przed szkołą i nauczycielami w okresie epidemii?

– Szkoła w tak trudnym okresie musi zajmować się nie tylko prowadzeniem zajęć dydaktycznych, ale także informowaniem o zaleceniach Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz służb sanitarnych. Zdaję sobie sprawę, że funkcjonowanie w izolacji, bez możliwości kontaktu z rówieśnikami powoduje wśród uczniów uczucie frustracji i lęku. Bardzo trudną sytuację mają także rodzice naszych uczniów. Musieli na czas epidemii przeorganizować swoje życie tak, aby więcej czasu poświęcać dzieciom, nie tylko na zabawę z nimi, ale także na motywację i pomoc w nauce. Dwa tygodnie temu uruchomiliśmy dyżury telefoniczne naszych pedagogów i psychologa. Mam nadzieję, że rozmowa z nimi pomoże rozwiązać pojawiające się problemy. Wszyscy nauczyciele i terapeutyci są dostępni każdego dnia on-line. Można kontaktować się z nimi przez dziennik elektroniczny. Wielu umawia się na rozmowy telefoniczne, korzysta z komunikatorów typu WhatsApp, Skype czy Messenger.

Jak w czasie epidemii wygląda nauczanie?

– Od 25 marca obowiązują nowe uregulowania prawne Ministerstwa Edukacji Narodowej w okresie ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19. W naszej szkole z nauczaniem na odległość ruszyliśmy wcześniej, już 16 marca. Nauczanie zdalne stało się faktem i uczniowie, wspomagani przez rodziców, muszą obowiązkowo w nim uczestniczyć. Forma udziału jest oczywiście uzależniona od możliwości technicznych i uczniów i nauczycieli. Obowiązującą i umocowaną prawnie formą komunikacji w naszej szkole jest dziennik elektroniczny Uonet+ z funkcją poczty elektronicznej. Duża grupa nauczycieli prowadzi lekcje wykorzystując program konferencyjny Zoom. Mamy możliwość nie tylko zobaczyć uczniów, ale także prowadzić z nimi konwersacje, wyświetlać im filmy i udostępniać materiały edukacyjne. Sprawdzają się także grupy społecznościowe, zwłaszcza w klasach młodszych. Spotkania, nawet takie zdalne, wywołują na twarzy uśmiechy. Poczucie bycia razem daje szansę na przetrwanie epidemii.

Perspektywa przedłużenia zawieszenia zajęć stanowi dla wszystkich ogromne wyzwanie. My, nauczyciele, też ciągle się uczymy, doskonalimy swoje umiejętności, szukamy jak najlepszego rozwiązania kwestii edukacji zdalnej w naszej szkole.



Ile zajęć dziennie jest prowadzonych? Jaki procent uczniów bierze w nich udział?

– Uruchomiliśmy zmodyfikowany plan lekcji. Jest ich trochę mniej, bo wzięliśmy pod uwagę równomierne obciążenie uczniów w poszczególnych dniach tygodnia i zróżnicowanie zajęć w każdym dniu. Wiemy, że uczniowie nie mogą stale przebywać przed ekranem komputera lub telefonu, dlatego lekcje są prowadzone w różny sposób. Maksymalna ilość godzin przy monitorze to 2-3 dla młodszych dzieci, 3-4 dla starszych uczniów. W pozostałych godzinach, zgodnie z ramowym planem nauczania, pedagodzy są do dyspozycji uczniów i rodziców. Prowadzą wte-

dy konsultacje telefoniczne lub on-line. Wiem jednak, że nauczyciele są wyrozumiali i ze względu na obowiązki zawodowe rodziców kontaktują się z nimi także w godzinach popołudniowych.

Frekwencja uczniów na zajęciach zdalnych jest wysoka. Są klasy, w których w lekcjach on-line uczestniczy nawet 100% uczniów.

Jak radzą sobie dzieci z nauką zdalną?

– Różnie, ale tak było też wcześniej, kiedy uczyliśmy tradycyjnie. Część uczniów wdrożyła się do nowej formy pracy. Są jednak i tacy, którzy nie korzystają z lekcji zdalnych, nie przesyłają ćwiczeń, czy prac kontrolnych.

Obawiamy się, że wkrótce pojawi się zmęczenie i zniechęcenie. Wychowawcy starają się motywować i wspierać uczniów. Nauczyciele wychowania fizycznego zachęcają do uprawiania sportu w warunkach domowych. Próbujemy sobie nawzajem urozmaicić ten niełatwy czas.

Co z dziećmi, które nie mają dostępu do komputera czy Internetu?

– Ponieważ dziennik elektroniczny funkcjonuje w naszej szkole już drugi rok i wszyscy rodzice i starsi uczniowie mają założone konta sprzężone z pocztą elektroniczną, założyliśmy że dysponują przynajmniej telefonami komórkowymi. Z zebranych danych wynika, że około 70% uczniów ma dostęp do komputera lub tabletu. Reszta korzysta z telefonu. Umożliwiamy wypożyczenie z zasobów szkolnych tabletów. Skorzystało z takiej możliwości czworo rodziców. Centrum Projektów Polska Cyfrowa ogłosiło nabór wniosków o środki na zakup komputerów dla uczniów i nauczycieli w związku ze zdalnym nauczaniem. Gmina Duszniki-Zdrój ma szansę pozyskania na ten cel około 60 tys. zł. Przygotowano już stosowny wniosek.

Jak sprawdzany jest poziom wiedzy uczniów? Tzn. jak przeprowadzane są kartkówki i sprawdziany?

– Nauczyciele mają możliwość kontrolowania wiedzy korzystając z form sprawdzianów on-line. Są nauczyciele pracujący na platformach edukacyjnych, gdzie występuje opcja sprawdzania wiedzy. Pedagodzy bazują także na ocenianiu przesyłanych kart pracy, ćwiczeń, wypracowań, zadań projektowych. Zdalne nauczanie pozwala nam ocenić przede wszystkim umiejętność poszukiwania i stosowania wiedzy.

Przed nami czas matur i egzaminów ósmych klas. Jeśli stan epidemii przedłuży się, w jaki sposób zostaną przeprowadzone te egzaminy?

– Do chwili obecnej ani Ministerstwo Edukacji Narodowej, ani Centralna Komisja Egzaminacyjna, główny organizator egzaminów, nie podjęły decyzji o zmianie terminu egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego. W minionym tygodniu odbyły się egzaminy próbne. Nasi uczniowie, podobnie jak uczniowie w całej Polsce, przystąpili do nich metodą on-line. Egzamin nadzorowany przez panią wicedyrektor Leszę Lesyk i dusznickich nauczycieli przebiegł sprawnie. Czekamy zatem na decyzje ministerialne, które powinny zapaść w najbliższych dniach.

rozmawiał
Piotr Szewczyk

Koronawirus: gdzie dzwonić?

Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się koronawirusa zaleca się nie wychodzić z domów, jeśli nie jest to konieczne. Co jednak w sytuacji, kiedy nie możemy samodzielnie zrobić zakupów, bądź po prostu potrzebujemy pomocy? Oto krótki poradnik z najpotrzebniejszymi numerami kontaktowymi.

Potrzebujesz pomocy przy, zrobieniu zakupów lub załatwieniu sprawunków? Masz inne pytania odnośnie koronawirusa?

Infolinia miejska, tel. 748 697 661.

W ciągu dnia na infolinii pełnią dyżury. Jednak gdy żaden z pracowników nie będzie mógł odebrać telefonu, po wysłuchaniu komunikatu prosimy o zostawienie wiadomości wraz ze swoim numerem telefonu. Skontaktujemy się najszybciej jak to możliwe.

Uwaga! Infolinia nie służy do zgłaszania możliwości zarażenia się koronawirusem!

Ośrodek Pomocy Społecznej w Dusznikach-Zdroju, tel. 748 669 133

Kontaktować można się w godzinach pracy Ośrodka, tj. od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-15:00.

Dla osób objętych kwarantanną została przygotowana specjalna infolinia czynna codziennie od 7:00 do 19:00. Numer infolinii: 500 619 854.

Masz objawy koronawirusa (kaszel, wysoka gorączka, zmęczenie, trudności z oddychaniem) lub miałeś kontakt z osobą chora bądź na kwarantannie?

Państwowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, telefony alarmowe:

695 729 822
601 797 415
882 022 091
695 729 821
822 112 247
882 112 248
695 729 823
695 729 824

Pod powyższe numery prosimy dzwonić tylko w związku z zagrożeniem zarażenia koronawirusem. Apelujemy do mieszkańców powiatu kłodzkiego, aby nie blokowali tych numerów dzwoniąc w sprawach nie dotyczących konieczności udzielenia natychmiastowej pomocy.

Wróciłeś z zagranicy, bądź ktoś z twojej rodziny wrócił?

Po powrocie z zagranicy zgłoś ten fakt do PSSE pod nr tel. 748 673 526, 748 673 323 w godz. 8:00-14:30 lub drogą elektroniczną na e-mail: psse.klodzko@pis.gov.pl Obowiązkowo musisz odbyć 14-dniową kwarantannę, wraz z osobami współzamieszkującymi.

Podczas zgłaszania tego faktu pracownikom PSSE należy podać następujące dane swoje i osób współzamieszkujących: imię i nazwisko, adres zamieszkania, adres kwarantanny, PESEL, numer telefonu.

Potrzebujesz porad psychologa w związku z obecną sytuacją?

Bezpłatna infolinia: tel. 698 659 008. Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-10:00.



Kronika czasów zarazy

ciąg dalszy ze s. 1

4 marca

U chorego z Cybinki potwierdza się zakażenie koronawirusem. To „pacjent zero” – oficjalnie jako pierwszy w Polsce zapadł na wywoływane przez SARS-CoV zapalenie płuc nazwane COVID-19. Objawy zakażenia obejmują gorączkę, kaszel, duszności, ból mięśni, zmęczenie.

W mediach pojawia się coraz więcej informacji o zagrożeniu i sposobach zapobiegania zakażeniu. Część zakażonych przechodzi chorobę ciężko, a niektórzy nawet umierają – głównie starsi, cierpiący na inne schorzenia, pozostali w sposób umiarkowany, lekko lub nawet bezobjawowo. To ostatnie potęguje ryzyko – ludzie nieświadomi, że są nosicielami wirusa mogą zarażać dziesiątki osób wokół. W jaki sposób? Drogą kropelkową – kichnięcie, kaszlnięcie, a nawet mówienie rozpyla w powietrzu ogromne ilości mikroba. Dostaje się on do dróg oddechowych przez gardło, nos, ale także oczy.

W rezultacie liczba zakażeń rośnie lawinowo. Szczepionki jeszcze nie ma – nad jej opracowaniem i wdrożeniem pracują liczne zespoły naukowców na całym świecie. Nie ma też lekarstwa na COVID-19, choć zaczęły pojawiać się sygnały, że niektóre znane leki mają działanie wspomagające leczenie. Jedyny skuteczny sposób na spowolnienie i przerwanie epidemii to higiena i izolacja.

6 marca

Liczba osób poddanych kwarantannie domowej w związku z zagrożeniem rozprzestrzeniającym się koronawirusem zbliża się do 500. Zgodnie z przepisami państwowy inspektor sanitarny może wydać decyzję o poddaniu kwarantannie osoby przebywającej na terytorium RP, jeśli jest ona podejrzaną o zakażenie lub chorobę zakaźną lub miała styczność ze źródłem biologicznego czynnika chorobotwórczego. Dotyczy to m.in. osób, które w ciągu ostatnich 14 dni były w regionach, w których odnotowano przypadki koronawirusa.

Decyzja o kwarantannie jest podstawą do wypłaty wynagrodzenia chorobowego i zasiłku chorobowego.

10 marca

W kraju stwierdzono 22 przypadki zakażenia koronawirusem.

Z udziałem opozycji odbywa się posiedzenie Rady Bezpieczeństwa Narodowego dotyczące zagrożeń i działań związanych z rozprzestrzenianiem się patogena. Prezydent wygłasza orędzie. *Zwracam się do wszystkich moich Rodaków, wszystkich obywateli, abyśmy w obliczu zagrożenia koronawirusem pamiętali, że tylko wspólnym działaniem możemy skutecznie go zwalczyć. Naszą bronią jest wiedza, rozsądek i higiena* – mówi Andrzej Duda.

Premier Mateusz Morawiecki informuje, że rząd podjął decyzję o odwołaniu wszystkich imprez masowych

w Polsce, aby odpowiednio wcześniej ograniczyć epidemię. Minister edukacji rozważa ogólnopolskie zamknięcie szkół, a minister nauki i szkolnictwa wyższego apeluje do uczelni, by analizowały możliwości przejścia na e-learning. Minister spraw wewnętrznych informuje o rozszerzeniu zakresu kontroli sanitarnej na granicach.

W miejskim serwisie internetowym Dusznik pojawia się informacja, że osoby wracające z zagranicy, z miejsc tzw. zarażonych, powinny niezwłocznie zadzwonić do Sanepidu. Osoby bez objawów gorączki i złego samopoczucia będą podlegały 14-dniowej kwarantannie i będą na ogół przebywały w miejscu zamieszkania. W razie gorączki osoba przebywająca na kwarantannie powinna skontaktować się z Sanepidem i wezwać karetkę.

11 marca

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ogłasza pandemię koronawirusa. To najwyższy stopień alertu. *Jesteśmy głęboko zaniepokojeni zarówno alarmującym poziomem rozprzestrzeniania się, intensywnością, jak i alarmującym poziomem braku działań (rządów poszczególnych krajów). Dlatego sformułowaliśmy ocenę, że Covid-19 można scharakteryzować jako pandemię* – informuje dyrektor generalny WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus na konferencji prasowej w Genewie.

Według WHO wciąż nie jest za późno, aby kraje walczyły z koronawirusem. – Codziennie wzywałibyśmy kraje do podjęcia pilnych i zdecydowanych działań. (...) Wszystkie kraje mogą nadal zmienić przebieg tej pandemii, jeśli będą wykrywać, przeprowadzać testy, leczyć, izolować, śledzić i mobilizować swoich obywateli – mówi szef WHO.

Jest już ponad 125 tys. potwierdzonych przypadków zakażenia SARS-CoV-2 na całym świecie, w tym 80 tys. w Chinach. W tej liczbie zawierają się zarówno aktualnie chorzy na Covid-19 (ponad 53 tys., w tym niemal 6 tys. ciężko), jak i przypadki osób wyleczonych (67 tys.) oraz zakończone zgonem pacjenta (4,6 tys.).

Poza Chinami najwięcej przypadków zakażeń notują Korea Południowa (7,7 tys.) i Iran. W Europie najbardziej dramatyczna sytuacja jest we Włoszech – liczba zgonów chorych na Covid-19 w ciągu doby wzrosła tam do 196 (łącznie: 827). W większości były to osoby cierpiące także na inne schorzenia.

Od początku epidemii we Włoszech zanotowano 12,5 tys. przypadków koronawirusa, z czego aż 2,3 tys. to zachorowania tylko z ostatniej doby. Wyleczono dotąd 1045 osób (źródło: polityka.pl).

Premier informuje o zamknięciu wszystkich placówek oświatowych i szkół wyższych na dwa tygodnie. Rządowy Zespół Zarządzania Kryzysowego zdecydował również o zawieszeniu funkcjonowania instytucji kultury: teatrów, oper, filharmonii, muzeów i kin.

Po posiedzeniu Miejskiego Zespołu Zarządzania Kryzysowego zgodnie z decyzjami rządu podjęte zostają środki zaradcze przeciwko rozprzestrzenianiu się koronawirusa – od następnego dnia zamknięte będą do odwołania Miejski Zespół Szkół, Przedszkole Publiczne, Miejska Biblioteka Publiczna, Teatr Zdrojowy, Informacja Turystyczna, Hala Sportowa, obiekt Tauron Duszniki Arena. Zarządzeniem burmistrza odwołane zostają ponadto na czas nieokreślony wszystkie miejskie imprezy kulturalne, sportowe, szkolenia, itp.

Urząd Miejski oraz Ośrodek Pomocy Społecznej będą przyjmować tylko w ważnych i pilnych sprawach. Pozostali petenci proszeni są o załatwienie spraw telefonicznie bądź e-mailowo. Zaleca się, by osoby starsze nie wychodziły z domu oraz ograniczyły kontakt z osobami z zewnątrz. Seniorzy, potrzebujący pomocy przy zakupie artykułów pierwszej potrzeby, mogą zwracać się o pomoc do OPS.

12 marca

Minister zdrowia Łukasz Szumowski zapowiada zorganizowanie sieci 19 specjalnych szpitali zakaźnych, tzw. szpitali jednoimiennych, które zajmować się mają tylko osobami podejrzanymi o zakażenie koronawirusem. Szpitale te powstaną w wyniku przekształcenia innych placówek medycznych.

14 marca

Wchodzi w życie rozporządzenie ministra zdrowia w sprawie ogłoszenia na obszarze RP stanu zagrożenia epidemicznego. Wprowadza się ograniczenia zgromadzeń, dotyczące wszystkiego typu uroczystości – prywatnych, publicznych, religijnych, samorządowych, administracyjnych. Zakazane są zgromadzenia liczące powyżej 50 osób.

Ograniczona zostaje działalność galerii handlowych – zostają tam tymczasowo zawieszane punkty handlowe i usługowe. Działać będą w nich jedynie sklepy spożywcze, pralnie, apteki i drogerie. Zawieszane zostają ponadto na 14 dni funkcjonowanie barów, restauracji, kasyn, pubów, kawiarni. Ale mogą one prowadzić działalność na dowóz i na wynos.

15 marca

Tymczasowo przywrócona zostaje kontrola graniczna na granicy wewnętrznej (z państwami UE). Granicę Polski z Niemcami, Litwą, Czechami i Słowacją można przekraczać tylko w wyznaczonych miejscach. Kontrole są również prowadzone w portach morskich i na lotniskach. Zarówno na granicy wewnętrznej, jak i na granicy zewnętrznej (przejścia graniczne z Białorusią, Rosją i Ukrainą) zostają wprowadzone ograniczenia dla cudzoziemców na kierunku wjazdowym do Polski. Zamknięcie granic nie oznacza zamknięcia na przepływ towarów.

Zawieszane zostają międzynarodowe pasażerskie połączenia lotnicze i

kollejowe. Do kraju wpuszczane będą natomiast samoloty czarterowe z Polakami. Obywatele będą mogli wrócić do Polski także samochodami osobowymi, busami i autokarami. Transport towarowy funkcjonuje nadal. Działają też krajowe połączenia lotnicze i kolejowe.

Sudeckie Hotele i Schroniska PTTK informują o zamknięciu do odwołania wszystkich swoich obiektów, a zatem także popularnego wśród duszniczan „Pod Muflonem”.

16 marca

Koniec z zakupami w Czechach. Cudzoziemcom nie wolno odwiedzać Czech z wyjątkiem obokrajowców, którzy mają tam prawo stałego pobytu lub ich przyjazd leży w interesie państwa.

Jednocześnie decyzją czeskiego rządu obywatele Czech i mieszkający w tym państwie cudzoziemcy z prawem stałego pobytu nie mogą wyjeżdżać za granicę. Zakaz ten nie dotyczy osób pracujących w strefie przygranicznej.

Premier zawiesza krajowe połączenia lotnicze.

18 marca

Dyrektor naczelny Zakładów Elektrotechniki Motoryzacyjnej, zatrudniających 164 osoby, wydaje zarządzenie związane z zagrożeniem epidemicznym, wprowadzające restrykcje dotyczące ruchu osobowego oraz transportowego na terenie ZEM Sp. z o.o.

19 marca

W reakcji na tragiczne braki w wyposażeniu służb ratowniczych dusznickanka Katarzyna Jędryka tworzy na Facebooku grupę „Szyjemy maseczki Kłodzko i okolice”. Grupa zrzesza wolontariuszy, którzy wspólnie wspierają służby medyczne, porządkowe i graniczne poprzez zaopatrzenie ich w maski ochronne, przyłbice, fartuchy i inne. Członkowie grupy nie szują zarobkowo. Apelują o wsparcie. Szyte przez wolontariuszy maseczki wielorazowego użytku nie są oczywiście używane w bezpośrednim zagrożeniu zakażeniem – tam wymagane są atestowane środki ochrony.

20 marca

W miejsce stanu zagrożenia epidemicznego rząd wprowadza stan epidemii. Nadaje to władzom nowe, szersze uprawnienia. Z 5 do 30 tys. zł podwyższa się kary za nieprzestrzeganie kwarantanny. Jednocześnie wprowadza się aplikację, która ma pomóc w jej dochowaniu.

Zamknięcie placówek oświatowych i szkół wyższych przedłuża się do Wielkanocy.

W związku z zagrożeniem epidemicznym PKS w Kłodzku zawiesza od 21 marca do odwołania wszystkie połączenia autobusowe.

23 marca

Facebook, wpis burmistrza Piotra Lewandowskiego:

Puste ulice. Dla mnie, nie tylko burmistrza, ale przede wszystkim mieszkańca miejscowości turystycznej, to widok bolesny. Jednak wiem, że w sytuacji, w jakiej wszyscy się znaleźliśmy, jest to widok pożądanym. Dziękuję wszystkim, którzy stosują się do apeli.

Drodzy mieszkańcy, zostańcie w domach! Zostańcie, bo od tego może zależeć życie wasze, waszych

bliskich, rodziny, znajomych. Nas wszystkich! Wychodźcie tylko jeżeli na prawdę musicie.

Zachęcam do regularnego odwiedzania strony internetowej www.duszniki.pl. Tam znajdziecie Państwo wszystkie najważniejsze aktualności na temat działań podjętych w ramach walki z rozprzestrzenieniem się koronawirusa. Są to m.in. pomoc dla osób starszych i wymagających opieki czy informacja na temat szkół.

Jednocześnie chciałbym poinformować, że wraz z wóldarzami obolecnych gmin oraz powiatem, rozpoczęliśmy działania zmierzające do skierowania przez Rząd RP wsparcia dla branży turystycznej, która znalazła się w poważnych problemach. Będziemy zdecydowanie dążyć do pomocy dla tego sektora, który dla naszych miejscowości jest strategiczny.

Z tradycyjnej (papierowej) na elektroniczną zmieniona zostaje forma rekrutacji do klas pierwszych oraz klasy czwartej sportowej Miejskiego Zespołu Szkół w Dusznikach-Zdroju na rok szkolny 2020/2021.

24 marca

Pierwszy przypadek koronawirusa w powiecie kłodzkim.

Zarażona jest pielęgniarka w średnim wieku, mieszkanka Kudowy. Przebywa w szpitalu zakaźnym w Wałbrzychu. W następnych dniach 75 osób z jej kręgu poddanych zostanie kwarantannie i testom na obecność SARS-CoV-2.

Rząd wprowadza ograniczenia w przemieszczaniu się.

Do 11 kwietnia włącznie nie będzie można się swobodnie przemieszczać poza celami bytowymi, zdrowotnymi, zawodowymi. Obostrzenie nie dotyczy więc dojazdu do pracy, wolontariatu na rzecz walki z COVID-19, załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego. Można zatem zrobić niezbędne zakupy, wykupić lekarstwa, udać się do lekarza, opiekować się bliskimi, wyprowadzić psa. Przemieszczać się można jedynie w grupie do dwóch osób, ale obostrzenie to nie dotyczy rodzin.

W autobusie, tramwaju lub metrze tylko połowa miejsc siedzących może być zajęta. Nowe przepisy zakazują także wszelkich zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań. Można jednak spotykać z najbliższymi. W mszy lub innym obrzędzie religijnym nie może uczestniczyć jednocześnie więcej niż 5 osób – wyłączając z tego osoby sprawujące posługę.

Ograniczenia nie dotyczą zakładów pracy. Należy jednak stosować w nich szczególnie ostre zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie zachowania odległości pracowników, środków dezynfekcji.

W mocy pozostają wszystkie dotychczasowe zakazy, czyli ograniczenie działalności galerii handlowych, działalności gastronomicznej i rozrywkowej.

Wciąż także obowiązuje 14-dniowa kwarantanna dla powracających zza granicy.

W porozumieniu z Ochotniczą Strażą Pożarną władze miejskie informują mieszkańców o podstawowych zaleceniach służb sanitarno-epidemiologicznych. Komunikaty są odczytywane za pomocą głośników z samochodów służbowych. Później także policja systematycznie będzie nadawać komunikaty z radiowozów.

Dusznicki Zakład Komunalny informuje, że w celu minimalizowania ryzyka zarażeń koronawirusem biura



Po ogłoszeniu pandemii koronawirusa ze sklepowych półek hurtowo zniknęły głównie artykuły z długą datą przydatności oraz... papier toaletowy. Niedługo potem sytuacja wróciła do normy



Kasy w większości sklepów zostały odgradzone od klientów pleksą, a liczne komunikaty informowały o nakazie utrzymania odstępu w kolejce

Spółki oraz Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) będą niedostępne dla petentów do odwołania. Wszelkie sprawy należy załatwiać mailowo lub telefonicznie – w tym potrzebę pozyskania worków do segregacji. Worki będą dostarczane do skrzynek pocztowych. Dyżury całodobowe wodociągów nie ulegają zmianie.

25 marca

Wchodzą w życie nowe przepisy Ministerstwa Edukacji Narodowej dotyczące zdalnego nauczania. Realizowanie podstawy programowej poprzez taką formę nauki staje się obowiązkiem. Jest wiele wątpliwości, czy system edukacji jest przygotowany na takie rozwiązanie.

Jako zarządca Cmentarza Komunalnego, Duszniccki Zakład Komunalny informuje o wprowadzeniu na mocy rozporządzenia Ministra Zdrowia obowiązku zapewnienia, aby w trakcie sprawowania kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych, na danym terenie lub w danym obiekcie znajdowało się łącznie,

zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz pomieszczeń, nie więcej niż 5 uczestników, oprócz osób sprawujących kult religijny lub osób zatrudnionych przez zakład pogrzebowy w przypadku pogrzebu. Obowiązek ten, w przypadku pogrzebu, spoczywa na osobach organizujących pogrzeb.

Stowarzyszenie Młodego Samorządu, w którego zarządzie zasiada burmistrz Piotr Lewandowski, zwraca się z apelem do prezydenta i premiera RP o podjęcia decyzji, których brak może skutkować tragicznymi konsekwencjami.

Samorządowcy wzywają przede wszystkim do odwołania wyborów prezydenckich zaplanowanych na 10 maja, do nowelizacji specustawy z 2 marca, w tym wprowadzenia przepisów umożliwiających zdalne funkcjonowanie rad gminnych, do większego wsparcia dla obywateli, a zwłaszcza przedsiębiorców, do szybkich działań ratujących branżę turystyczną. Te ostatnie mają ogromne znaczenie również dla gmin żyjących z turystyki, które spodziewają się spadku wpływów budżetowych.

Na drzwiach ratusza zainstalowana została specjalna skrzynka, do której można składać wszystkie wnioski, pisma i inne dokumenty kierowane do Urzędu Miejskiego w Duszniczkach-Zdroju.

Wszyscy uczniowie i rodzice uczniów Miejskiego Zespołu Szkół w razie problemów mogą kontaktować się z dwiema pedagogkami oraz psychologiem – telefonicznie, pocztą elektroniczną lub za pomocą dziennika elektronicznego. Wszyscy inni mogą otrzymać pomoc psychologiczną kontaktując się z bezpłatną infolinią.

Urząd Skarbowy w Kłodzku ogłasza czasowe ograniczenie dostępu do 10 kwietnia 2020 r. Kontaktować się można telefonicznie i za pomocą poczty elektronicznej, podatki rozliczać za pomocą platform internetowych. Deklaracje, pisma i inne dokumenty można wrzucać do wystawionych w US urn (bez potwierdzenia wpływu do urzędu).

Wprowadza się zakaz wstępu do Parku Narodowego Gór Stołowych.

Polska przedłużyła kontrolę na granicy z Niemcami, Litwą, Czechami i Słowacją do 13 kwietnia. Utrzymane zostają również ograniczenia dotyczące wjazdu cudzoziemców do naszego kraju.

26 marca

Drugi przypadek zakażenia SARS-CoV-2 w powiecie kłodzkim. Wykryto je u młodej mieszkanki gminy Stronie Śląskie, która podróżowała autobusem z zakażonym kierowcą spoza naszego powiatu. Jak inni pasażerowie, wraz z rodziną została objęta kwarantanną i poddana testowi.

Wszystkie najważniejsze informacje dotyczące walki z koronawirusem w Duszniczkach-Zdroju dostępne są już w jednym miejscu – informuje burmistrz. Zaprasza do śledzenia jego profilu w serwisie Facebook, gdzie zamieszczane są na bieżąco wszystkie informacje. Dostępna jest również dedykowana strona internetowa: www.duszniczki.pl/koronawirus.

Lewandowski zachęca do przesyłania w wiadomości prywatnej na burmistrzowski profil wszelkich próśb związanych z obecną trudną sytuacją. – Pomogę w ich rozwiązaniu lub przekażę do odpowiednich jednostek – deklaruje. Zgłaszać można też adekwatne pytania. – Zachowajmy spokój i ostrożność, stosujmy się do apele, nie wychodźmy z domu. Od tego zależy nasza przyszłość! – apeluje burmistrz.

W internetowych serwisach miejskich pojawia się **lista duszniczkich przedsiębiorców, którzy świadczą usługę dowozu zakupów i dań do domu.** Pomoc dla osób starszych i wymagających opieki przy zakupach pierwszej potrzeby świadczy codziennie w godz. 7:00-19:00 Ośrodek Pomocy Społecznej. Program pomocy osobom starszym i potrzebującym oferuje również sieć sklepów Biedronka. Pomagają łączyć ze sobą osoby, które chcą pomóc i potrzebują pomocy. Aby zgłosić się, należy wypełnić odpowiednio zgłoszenie na stronie sieci. Zgłosić się można również bezpośrednio w sklepie.

27 marca

Do 13 kwietnia przedłużona zostaje przywrócona tymczasowo kontrola na granicy wewnętrznej, co oznacza, że granicę z Niemcami, Czechami, Słowacją i Litwą w dalszym ciągu można przekraczać tylko w wyznaczonych miejscach. Zostają utrzymane ograniczenia dotyczące wjazdu cudzoziemców do Polski.

Zaostrza się zasady obowiązkowej kwarantanny dla osób powracających z zagranicy. Zostają nią objęci m.in. pracownicy przygranicznych zakładów, co ma ogromne znaczenie dla mieszkańców powiatu kłodzkiego. Kierowcy zatrudnieni w transporcie międzynarodowym w dalszym ciągu są zwolnieni z obowiązkowej kwarantanny.

Nie wiadomo, kto mógł już się zarażić i nie wie, że jest nosicielem! Właśnie dlatego warto zakrywać twarz udając się do sklepu, apteki lub innego miejsca, które nie może być naturalnie wietrzone – apeluje burmistrz Lewandowski. Informuje ponadto, że w porozumieniu ze Szczytną gmina zamówiła maseczki dla wszystkich mieszkańców. Wcześniej udało się pozyskać profesjonalne maseczki dla zaangażowanych w niesienie pomocy. Zostały one przekazane strażakom z OSP, ratownikom z duszniczkiej stacji ratownictwa

medycznego, policjantom z Komisarzatu Policji.

W komentarzach pod wpisem burmistrza przebrzmiała doraźnie duszniczka Galeria Katta informuje o możliwości nabycia szytych na miejscu maseczek wielokrotnego użytku.

Miejski Ośrodek Kultury i Sportu zachęca do uczestnictwa w zajęciach online. Wszystkie transmitowane są na żywo na portalu społecznościowym Facebook (profil MOKiS). Zajęcia taneczne prowadzi Karina Hoffmann-Zwolińska. „ABC zdrowego kręgosłupa” – Natalia Łuczyszyn, szachowe – Paweł Żak. Radna Krystyna Cieślak pokaże jak uszyć maseczkę ochronną. Planuje się też konkursy fotograficzne z nagrodami.

Tymczasem zamknięte dla zwiedzających Muzeum Papiernictwa prezentuje w swoich serwisach internetowych historię bardzo na czasie – Maciej Szymczyk opowiada o dziejach... papieru toaletowego. W kolejnych muzealnych filmach Dorota Zielińska-Pytłowany pokaże, jak wykonać samodzielnie kartkę wielkanocną, a Karolina Dyjas opowie o najcenniejszym w zbiorach muzeum obrazie.

28 marca

Trzeci przypadek koronawirusa w powiecie kłodzkim. Zakażony jest mężczyzna z gminy Kłodzko. Ma lekkie objawy, które nie wymagają hospitalizacji. Przebywa w kwarantannie domowej.

Serwis internetowy doba.pl dociera do osób przebywających na kwarantannie w związku z pierwszym w powiecie przypadkiem koronawirusa, wykrytym u mieszkanki Kudowy. – **Czy ktoś w końcu zrobi nam badania? Czekamy od środy. Ile można chorujemy od tygodnia. Sani-pid wysłał już ponaglenie. Zrobili co mogli. Wczoraj pogotowie jeździło po Kudowie i robili badania osobom, które nie mają objawów. Do nas, niestety, nikt nie trafił. Jesteśmy wykończeni i nie mamy na nic sił. Oprócz nas jest wiele osób z pracy, którym też badań nie zrobili** – relacjonuje jedna z kobiet, pracująca w tym samym ośrodku, co pierwsza zakażona kudowianka.

29 marca

Czwartą osobą w powiecie zarażoną koronawirusem jest mieszkanka Łądko-Zdroju. Kobieta przewieziona do szpitala zakaźnego we Wrocławiu. Kwarantanną objęta zostaje część pracowników uzdrowiska.

30 marca

Piątym zakażonym w powiecie okazuje się mąż kudowianki, która jest lokalnym „pacjentem zero”. Mężczyzna dołączył do swojej małżonki w wałbrzyskim szpitalu zakaźnym.

31 marca

Kolejną zakażoną koronawirusem osobą w Kudowie, szóstą w powiecie. Kobieta należy do kręgu pierwszej zarażonej kudowianki. Ma lekkie objawy i przebywa na kwarantannie domowej.

Sytuacja związana z zagrożeniem koronawirusem jest bardzo dynamiczna, dlatego **trzy razy w tygodniu odbywają się w formie wideokonferencji posiedzenia duszniczkiego zespołu kryzysowego.** Uczestniczą w nich: burmistrz Piotr Lewandowski, wiceburmistrz Karolina Łuszczki,



sekretarz gminy Wiesław Bator, kierownik Referatu Finansowego w UM Katarzyna Skowron, dyrektor Miejskiego Zespołu Szkół w Dusznikach-Zdroju Renata Brodziak, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Dusznikach-Zdroju – Elżbieta Paluch, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury i Sportu w Dusznikach-Zdroju Magdalena Kijanka, prezes Dusznickiego Zakładu Komunalnego w Dusznikach-Zdroju Sławomir Szymaszek, inspektor ds. zarządzania kryzysowego w UM i jednocześnie prezes OSP w Dusznikach-Zdroju Ryszard Drozd, naczelnik OSP Marek Kijanka, kierownik referatu techniczno-inwestycyjnego Agnieszka Fituch, kierownik referatu promocji miasta Damian Bochnak.

Podczas spotkań omawiane są aktualne zagrożenia i sposoby postępowania związane z epidemią, wymieniane są informacje o potrzebach i zasadach funkcjonowania jednostek organizacyjnych miasta oraz ukierunkowaniu ich działalności na pomoc mieszkańcom.

Burmistrz: *Wszystkie zgłaszane przez mieszkańców problemy, niejasności i wątpliwości staramy się w miarę możliwości na bieżąco omawiać i rozwiązywać. Tam, gdzie jest to potrzebne, kierujemy naszą pomoc.*

Sztab kryzysowy uzgadnia ponadto komunikaty, które przekazywane są mieszkańcom.

Na portalu wyborcza.pl ukazuje się obszerny artykuł „Własny biznes w czasach koronawirusa. Rzucili pracę w Warszawie, by prowadzić hotel w górach. Szło świetnie...”. To o Dorocie i Mariuszu Pieńkosach, właścicielach dusznickiego Hotelu Impresja. Pandemia koronawirusa nie oszczędziła ich biznesu. *Po trzech dniach od ogłoszenia stanu zagrożenia epidemicznego zmuszeni byli zamknąć hotel. Nie wiadomo, na jak długo – pisze autor tekstu.*

Zapasy dotyczy oczywiście całej branży turystycznej, z której Duszniki żyją. Stoją hotele, sanatoria, pensjonaty, apartamenty, nie działają usługi i wiele sklepów. Nieliczne restauracje próbują ratować się oferując dania na wynos.

1 kwietnia

Wchodzą w życie kolejne obostrzenia. Ograniczenia dotyczą liczby klientów w sklepach, na targach, na pocztę. Może w nich przebywać jednocześnie nie więcej niż 3 osoby na kasę lub stanowisko do płacenia (liczy się ogólna liczba kas, a nie tych, które są czynne). Na targowiskach, bazarkach i przy straganach może przebywać do 3 klientów na 1 punkt handlowy. W placówkach pocztowych – 2 osoby na 1 okienko pocztowe.

W weekendy wielkopowierzchniowe sklepy budowlane będą zamknięte. Natomiast wszystkie sklepy muszą dostosować się do nowych, ostrzejszych zasad bezpieczeństwa: **od 2 kwietnia wszyscy klienci będą robić zakupy w jednorazowych rękawiczkach, w godzinach od 10:00 do 12:00 sklepy i punkty usługowe mogą przyjmować i obsługiwać jedynie osoby powyżej 65 roku życia.** W pozostałych godzinach sklepy i lokale usługowe są dostępne dla wszystkich. W tym dla osób powyżej 65. roku życia. Stacje benzynowe zostają wyłączone z tzw. „godzin dla seniora”.

Apteki natomiast w czasie tych dwóch godzin (10:00-12:00) będą mogły obsługiwać także tych, dla których nabycie leku lub środka spożywczego specjalnego przeznaczenia jest konieczne ze względu na nagłe zagrożenie życia lub zdrowia.



Pakiety z maseczkami dla mieszkańców Dusznik-Zdroju przygotowywali pracownicy Miejskiego Ośrodka Kultury i Sportu

Hotele i inne miejsca noclegowe (działające na zasadzie wynajmu krótkoterminowego) zostają zamknięte. Mogą pozostać otwarte tylko i wyłącznie dla osób w kwarantannie lub izolacji, personelu medycznego, osób w delegacji i dla tych, którzy korzystają z usług noclegowych w ramach wykonywania obowiązków służbowych (dotyczy to np. pracowników budowlanych), osób, które były zakwaterowane w obiekcie noclegowym przed 31 marca.

Rozszerzona zostaje lista osób, które podlegają obowiązkowej kwarantannie domowej. Obejmuje teraz wszystkich, którzy mieszkają z osobą kierowaną na kwarantannę.

Zamknięte zostają bez wyjątków wszystkie zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, salony tatuażu i piercingu. Tych usług nie można realizować również poza salonami – wizyty w domach nie wchodzi w grę. Zawieszona jest również wykonywanie zabiegów rehabilitacyjnych i masaży – zarówno w placówkach publicznych, jak i prywatnych. Wyjątkiem są sytuacje, w których rehabilitacja jest bezwzględnie wymagana stanem zdrowia pacjenta.

Dzieci i młodzież, które nie ukończyły 18 roku życia, nie mogą wyjść z domu bez opieki. Tylko obecność rodzica, opiekuna prawnego lub kogoś dorosłego usprawiedliwia ich obecność na ulicy.

W mocy pozostają ograniczenia w przemieszczaniu się wszystkich osób. W dalszym ciągu nie można wychodzić z domu z wyjątkiem dojazdu do pracy, wolontariatu na rzecz walki z COVID-19, załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego (niezbędne zakupy, wizyta u lekarza, opieka nad bliskimi, wyprowadzanie psa).

Wprowadza się zakaz korzystania

z parków, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich.

Pieszycy obowiązują minimum 2-metrowa odległość. Dotyczy to także rodzin i bliskich.

Wyłączeni z tego obowiązku są: rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13 roku życia), a także osoby niepełnosprawne lub niemogące się samodzielnie poruszać i ich opiekunowie.

Instytucje publiczne swoje obowiązki wykonują zdalnie. Wyjątek mogą stanowić jedynie czynności, w których praca zdalna nie gwarantuje możliwości realizacji ich kluczowych obowiązków.

W zbiorowym transporcie publicznym obowiązuje nadal zasada „tyle pasażerów, ile połowa miejsc siedzących w pojeździe”. Wymóg ten zostaje rozszerzony także na pojazdy, które mają więcej niż 9 miejsc siedzących, w tym transport niepubliczny – np. dowożących do pracy w zorganizowany sposób, czy prywatnych przewoźników.

Od 2 kwietnia pracodawcy muszą zapewnić dodatkowe środki bezpieczeństwa swoim pracownikom. Pracownicy mają obowiązek używania rękawiczek lub muszą mieć dostęp do płynów dezynfekujących. Stanowiska pracy poszczególnych osób muszą być oddalone od siebie o co najmniej 1,5 metra. Jeśli pracodawca nie jest w stanie zapewnić takiej odległości z obiektywnych względów – np. dlatego, że linia produkcyjna na to nie pozwala – ma prawo odejść od tej zasady, ale tylko pod warunkiem zapewnienia środków ochrony osobistej związanej ze zwalczaniem epidemii.

W powiecie kłodzkim stwierdzono jak dotąd 6 infekcji koronawirusem. Jedna z zarażonych osób nie miała kompletnie żadnych ob-

jawów choroby, druga odczuwała jedynie zanik zmysłu smaku i powonienia. Testom poddano osoby mające styczność z pierwszymi zakażonymi. W wywiadzie dla Telewizji Sudeckiej starosta kłodzki Maciej Awizeń mówi, że spodziewa się kolejnych przypadków. – Zarażamy się już wewnątrz powiatu między sobą, uważamy na to – przestrzega. Awizeń przyznaje, że ciągle brakuje przepływu informacji i koordynacji między resortami zarządzającymi kwarantanną, a samorządy nie otrzymują pełnej i jednolitej informacji.

Niska ilość testów na obecność wirusa wykonywanych w naszym kraju przekłada się na coraz bardziej powszechne przekonanie, że zarażonych jest o wiele więcej, niż podają to oficjalne statystyki. Starosta: – W dalszym ciągu jest problem w postaci pobierania tych testów. To musi być specjalistyczna karetka z ludźmi ubranymi odpowiednio, którzy przyjeżdżają i pobierają wymazy. To jest wąskie gardło, bo tych karetek jest bardzo mało. Zgłaszamy to też do Wrocławia. Prosimy, żeby tych karetek było więcej, żeby tych osób było więcej. Bo naprawdę, ludzie czekają po wiele dni, żeby im przynajmniej pobrać ten wymaz.

W mediach społecznościowych krąży petycja z apelem o dostęp do większej ilości testów przede wszystkim dla pracowników służby zdrowia, zakładów leczniczo-opiekuńczych, domów opieki.

Media donoszą, że również liczba zmarłych z powodu COVID-19, jest najprawdopodobniej większa, niż się podaje oficjalnie. Wytykają państwowym służbom nieprzeprowadzanie badań pośmiertnych i nieuwzględnianie niektórych przypadków.

Zamknięcie granic i konieczność przejścia kwarantanny po powrocie z zagranicy staje się ogromnym problemem tych z mieszkańców powiatu, którzy byli zatrudnieni po stronie czeskiej. Niektórzy czescy pracodawcy proponują przeprowadzkę do hotelu. Brakuje rozwiązania systemowego. Alternatywą, a dla niektórych jedynym wyjściem jest zgłoszenie utraty pracy do Urzędu Pracy.

Zamiera przygraniczna wymiana handlowa oraz sprzedaż usług. Straty ponoszą przedsiębiorcy, problem mają klienci po obu stronach granicy – np. szpital kłodzki, który korzystał z usług pralni po czeskiej stronie.

Starosta kłodzki Maciej Awizeń: – *Na dziś działalność zarówno pogotowia, które podlega pod szpital kłodzki, jak i samego szpitala jest zabezpieczona, ale zabezpieczona na 2-3 dni do przodu. Niestety, państwo z tych tzw. swoich rezerw przesyła nam nic albo prawie nic. Przepraszam, że tak mówię, ale jestem zirytowany. Bo to jest zadanie państwa, żeby zabezpieczyć ratowników medycznych, zabezpieczyć szpital w kombinezony, w odpowiednie środki. Nie ma tego. W związku z tym samorządy, jak powiat kłodzki... ostatnio przeznaczaliśmy 100 tys. zł na zakup maseczek, kombinezonów, fartuchów, rękawic, okularów, płynów, termometrów, okładków do przyłbic itd., itd. My to robimy, mimo że powinno to robić państwo. (...) Pomagają w tym samorządy gminne, za co bardzo serdecznie dziękuję. (...) Na ten moment powiat razem z samorządami zabezpieczył działalność i szpitala i ratownictwa medycznego. Jak długo tak pociągniemy? Nie wiem. Apeluję do wojewody, do rządu: dajcie nam środki ochrony, zwłaszcza dla medyków.*

– *Drodzy mieszkańcy, chociaż wołę bezpośredni kontakt z wami, to teraz przyszło nam spotykać się tak, online – mówi burmistrz Dusznik w nagraniu wideo opublikowanym wieczorem na swoim facebookowym profilu. Po raz kolejny apeluje do mieszkańców o pozostanie w domach. Prosi o przestrzeganie ograniczeń wprowadzonych przez rząd. Zapowiada dystrybucję maseczek ochronnych zakupionych przez gminę dla wszystkich dusznickich. Ratownicy medyczni obsługujący dusznicką stację pogotowia, strażacy OSP oraz policjanci mają natomiast otrzymać maseczki do użytku profesjonalnego. Lewandowski informuje ponadto o trybie pracy Urzędu Miejskiego*

– *Urząd Miejski działa, na ile można, normalnie. Czyli zajmujemy się państwem sprawami, działają wszystkie organy naszego urzędu, ale nie przyjmujemy interesantów. Prosimy, żeby nie przychodzić do urzędu, co można – załatwić telefonicznie albo internetowo. Oczywiście w sprawach związanych z Urzędem Stanu Cywilnego, po wcześniejszym umówieniu się z urzędnikiem, można przyjść.*

Wchodzi w życie przyjęty w trybie pilnym w parlamencie i podpisany przez prezydenta pakiet antykryzysowy, który ma przeciwdziałać gospodarczym skutkom pandemii koronawirusa. Rozwiązania te, nazwane Tarczą Antykryzysową, są krytykowane przez opozycję jako daleko niewystarczające.

2 kwietnia

W powiecie kłodzkim jest już 13 przypadków zakażenia koronawirusem. 10 w Kudowie i po jednym w Łądku, Stroniu i gminie Kłodzko. Burmistrz Aneta Potoczna apeluje do wojewody dolnośląskiego o jak najszybsze przeprowadzenie testów w Kudowie, w której jest największe ognisko zarażeń na ziemi kłodzkiej. – Opieszałość w badaniach może doprowadzić do lawinowej zachorowalności i zagrożeniu zdrowia i życia mieszkańców – mówi Potoczna portalowi doba.pl.

Starostowie dzierżoniowski, kłodzki, świdnicki i ząbkowski wystosowali do ministra zdrowia apel o poszerzenie puli dopuszczonych do stosowania testów o tak zwane szybkie testy, z których korzysta się między innymi w Niemczech czy Wielkiej Brytanii. Jest to szczególnie istotne w sytuacji zapewnienia bezpieczeństwa nie tylko mieszkańcom, ale także personelowi medycznemu w szpitalach, prowadzonych przez powiaty. Jesteśmy gotowi sfinansować zakup szybkich testów dla naszych mieszkańców oraz pokryć koszty procesu związanego z diagnostyką koronawirusa. Dzięki temu będziemy w stanie skutecznie odizolować zakażone osoby od zdrowych ludzi i wpłynąć na zmniejszenie liczby nowych zakażeń – piszą starostowie.

Strażacy OSP wrzucają do skrzynek pocztowych mieszkańców Dusznik maseczki wielokrotnie użyte zakupione przez gminę dla wszystkich jej obywateli. W pakietach, przygotowywanych od świtu przez pracowników Miejskiego Ośrodka Kultury i Sportu, jest też instrukcja użytkowania oraz informacje dot. objawów zakażenia koronawirusem i sposobów zapobiegania chorobie. Trzecia z ulotek podaje numery tel. sklepów i restauracji dostarczających produkty do domów, a także nr miejskiej infolinii dot. pandemii. Roznoszenie maseczek ma potrwać kilka dni. Strażacy prowadzą przy tym ak-



cję informacyjną „nie kłam ratownikom – bądźcie świadomi – zgłaszajcie odpowiedzialnie”.

Piotr Lewandowski w wideonagranii skierowanym do mieszkańców: – **Jako burmistrz Dusznik-Zdroju jestem odpowiedzialny za bezpieczeństwo w naszym mieście, dlatego podjąłem decyzję, żeby zakupić te maseczki dla nas wszystkich. Wiem, że nie każdy musi tę maskę nosić, ale każdy może. Moim zdaniem, jeśli wszyscy się zastosujemy do tej profilaktyki, będziemy bezpieczniejsi. Jeśli chodzi o decyzje związane z bezpieczeństwem, one są trudne, trzeba je podejmować szybko, dlatego działamy z Zespołem Zarządzania Kryzysowego u nas w gminie. Spotykamy się z dalnie co drugi dzień. Codziennie spotykamy się z wóldarzami całego powiatu kłodzkiego, razem ze starostą. Informujemy się o różnych działaniach, informujemy się też o ryzykach i widzimy, co się dzieje. Sytuacja jest oczywiście trudna i musimy codziennie analizować nasze posunięcia. Dlatego też te decyzje o wspieraniu ratowników, policji, strażaków, czy w tym przypadku państwa, jeśli chodzi o maseczki wielokrotnego użytku, to są decyzje na dzień dzisiejszy odpowiedzialne i adekwatne do sytuacji. Miejmy nadzieję, że ta sytuacja nie będzie się pogarszać, że te działania wystarczą.**

W Zakładach Elektrotechniki Motoryzacyjnej wchodzi w życie kolejne zarządzenie dyrektora naczelnego związane z zagrożeniem epidemicznym. Zgodnie z nowymi przepisami, wprowadza m.in. obowiązek zachowania odległości min. 1,5 m między pracownikami, odkażania rąk oraz stanowiska pracy, zaleca stosowanie maseczek lub przyłbic, a na stanowi-

skach montażowych także rękawic ochronnych. Poza tymi obostrzeniami przedsiębiorstwo funkcjonuje normalnie.

3 kwietnia

Na oddział ratunkowy szpitala w Polanicy trafia z ciężką niewydolnością oddechowo-kръżeniową mieszkaniec Lewina. Mężczyzna umiera. Okazuje się, że był zarażony koronawirusem. **To czternasty przypadek i jednocześnie pierwsza ofiara śmiertelna SARS-CoV-2 w powiecie kłodzkim.** SOR zostaje zamknięty do odwołania, a 10 osób ze szpitalnego personelu trafia na kwarantannę.

Lasy Państwowe wprowadzają tymczasowy zakaz wstępu do lasu. Zamknięte pozostają też parki narodowe. Zakaz obowiązuje do 11 kwietnia włącznie. Jego przestrzeganie ma egzekwować Straż Leśna. Uzasadnienie: mimo prób i apeli, wciąż dużo osób wykorzystuje czas odizolowania na pikniki i towarzyskie spotkania, m.in. na terenach zarządzanych przez Lasy Państwowe.

Podczas spotkania online dusznickiego zespołu kryzysowego dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej Elżbieta Paluch informuje, że dusznickie sklepy mocno wspierają pracowników ośrodka w zakupach, które robią dla osób starszych. Zakupy są przygotowane przez obsługi sklepów, a pracownicy OPS nie muszą czekać w kolejkach.

Burmistrz kieruje podziękowaniami do wszystkich współpracujących sklepów, a także do obu aptek, które bardzo starają się, żeby zabezpieczyć potrzeby mieszkańców.

Ratusz rozpoczyna współpracę z dusznickim Posterunkiem Policji w zakre-

sie patrolowania miasta. Pracownicy Urzędu Miejskiego będą za pomocą drona patrolować miasto i zgłaszać policjantom wszelkie naruszenia obecnych obostrzeń do naszych miejskich policjantów. Chodzi głównie o sprawdzanie terenów, gdzie zazwyczaj mieszkańcy spotykają się w grupach, jak np. miejsca ognisk i pikników. Wiadomość, podana na Facebooku przez burmistrza, wzbudzi wiele skrajnych komentarzy.

4 kwietnia

Wykryty zostaje kolejny, jedenaście już przypadek zakażenia koronawirusem w Kudowie. Mężczyzna nie ma poważniejszych objawów i przebywa na kwarantannie domowej. To piętnasty zarażony w powiecie.

Nie wszystkie lasy należą do Lasów Państwowych. Część z nich jest własnością gminy, a co za tym idzie, wejście do nich jest dozwolone – ogłasza burmistrz Dusznik w reakcji na zakaz wprowadzony przez Lasy Państwowe. Oczywiście, podczas spacerów prosimy o przestrzeganie wszelkich zasad bezpieczeństwa i obostrzeń wprowadzonych przez rząd – dodaje Lewandowski. Informację uzupełnia mapa lasów miejskich. Należy do nich m.in. obszar rozciągający się od ul. Wybickiego i Willowej oraz Parku Zdrojowego do Jamrozowej Polany.

Pod tym postem burmistrza w portalu Facebook, udostępnianym przez użytkowników setki razy, wywiąże się szeroka dyskusja, wykraczająca daleko poza dusznickie środowisko. Internauci będą zachwyceni, ale pojawią się też głosy, że nawet samotne spacerowanie po miejskim lesie łamie zasady poruszania się w przestrzeni publicznej w okresie pandemii.

Ratownicy z podstacji pogotowia ratunkowego w Dusznikach otrzymali pralko-suszarkę. Zbiórkę na jej zakup przeprowadziła pochodząca z Krosnowic Katarzyna Niemiec, mieszkająca obecnie w Anglii. Jak podaje portal 24kłodzko.pl, to już czwarta pralko-suszarka, która trafiła w ostatnich dniach do ratowników medycznych Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ w Kłodzku. Wcześniej otrzymali taki sprzęt ratownicy w Łądku, Kłodzku i Kudowie.

– **Mamy informacje, że niestety wypełniają się już niektóre szpitale za każde przeznaczone dla pacjentów z COVID-19** – mówi wiceminister zdrowia Waldemar Kraska. – **Dlatego uruchamiamy następne szpitale, tak zwanego drugiego rzutu, które staną się szpitalami jednoimiennymi** – zapowiada. Dodaje, że może ich być nawet dwukrotnie więcej.

6 kwietnia

– **Spodziewamy się, że szczyt zachorowań jest przed nami, gdzieś w maju, czerwcu; na tym etapie rozwoju koronawirusa wiemy, że musimy być cały czas poddani ogromnej dyscyplinie** – mówi w w Sejmie premier Mateusz Morawiecki.

Wojska Obrony Terytorialnej dostarczyły do Dusznik żywność z banku żywności. Dostawę do Ośrodka Pomocy Społecznej przyjął dyrektor Elżbieta Paluch. W rozładowaniu pomogli strażacy z OSP. Żywność ma zostać rozwieszona przez strażaków oraz pracowników MOKiS do potrzebujących mieszkańców.

Apel burmistrza: **Szanowni seniorzy! Według obostrzeń wprowadzonych przez Rząd**

RP, w godzinach 10:00–12:00 zakupy mogą robić wyłącznie osoby 65+. Gorąco Państwa zachęcam – wykorzystajcie ten przywilej! To krok w stronę poprawy Waszego bezpieczeństwa! Proszę o to w szczególności w okresie przedświątecznym – w tym czasie w sklepach są tłumy ludzi, a to sprzyja rozprzestrzenianiu się wirusa. Apeluję również do dzieci, wnuków. W tym trudnym czasie pomóżcie swoim dziadkom czy starszym sąsiadom. Zróbmy wszystko, aby pomóc osobom starszym!

Starosta kłodzki Maciej Awizeń przesyła do premiera Mateusza Morawieckiego petycję mieszkańców powiatu o zwiększenie ilości testów na koronawirusa. **Szanowny Panie Premierze, przesyłam, zgodnie z właściwością i adresem, petycję mieszkańców powiatu kłodzkiego dotyczącą braku dostępności testów w naszym powiecie. Na dziś zleconych jest 211 decyzji o wykonaniu testów przez Powiatowego Inspektora Sanitarnego, a zrealizowanych jest 50. To nie daje prawdziwego obrazu epidemii i bardzo utrudnia służbom medycznym prowadzenie walki z epidemią. Prosimy o odpowiedź i wsparcie – pisze Awizeń. Petycję, dostępną w serwisie petycjonline.com, podpisało 1026 osób (07.04).**

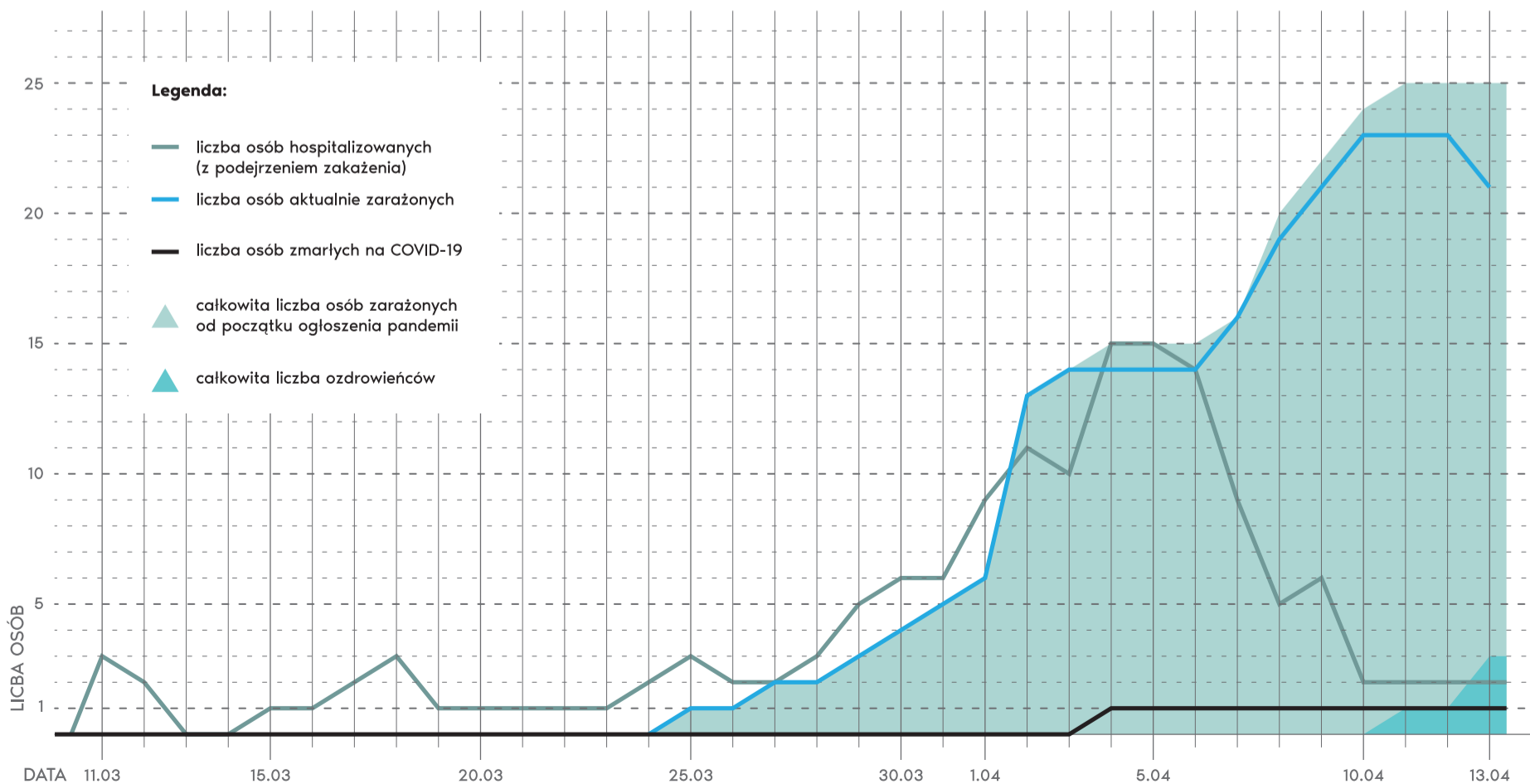
7 kwietnia

Z 11 do 16 wzrasta liczba stwierdzonych zakażeń koronawirusem w Kudowie. Wszystkie nowe przypadki związane są z pierwotnym ogniskiem. Kobieta z dzieckiem oraz trzy inne kobiety przebywają na kwarantannie domowej.

W całym powiecie zakażonych jest razem 20.

Sytuacja epidemiologiczna w powiecie kłodzkim

od 11.03 do 13.04 na podstawie danych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłodzku





Maseczki zakupione ze środków gminy dostarczali mieszkańcom strażacy z dusznickiej OSP



Od 16 kwietnia w Polsce obowiązuje nakaz zakrywania twarzy i ust w miejscach publicznych

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich: nierozsądne zachowania niektórych osób nie mogą ograniczać wszystkich, tym bardziej gdy chodzi o korzystanie z podstawowych praw i wolności, takich jak wolność poruszania się, prawo do korzystania ze środowiska, jak i dbałości o własne zdrowie – także psychiczne.

Dla przeważającej części społeczeństwa możliwość ruchu poza domem, w kontakcie z naturą, jest niezbędna dla zachowania dobrego zdrowia fizycznego i psychicznego. Wpływa korzystnie na odporność i pozwala na odprężenie. Pomaga w przezwyciężeniu stresu i stanów depresyjnych. A rozległe tereny lasów i parków narodowych pozwalają na zachowanie bezpiecznego dystansu do drugiej osoby. (...)

Poważne zaniepokojenie RPO budzi brak podstawy prawnej zakazu wstępu do lasów i parków narodowych. (...) Ani przepisy ustawy o lasach, ani przepisy ustawy o ochronie przyrody nie przewidują możliwości zakazania wstępu do lasu i parku narodowego z powodu epidemii choroby ludzkiej. A decyzja o zakazie wstępu do lasów i zamknięciu parków narodowych nie została podjęta w formie i sposobie zgodnym z obowiązującym porządkiem prawnym.

Konstytucja pozwala na ograniczenie wolności obywatelskich tylko i wyłącznie na mocy ustawy. Decyzje o zakazie wstępu do lasów nie wynikają zaś z żadnej ustawy, a przewidują drastyczniejsze ograniczenie wolności poruszania niż rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów o Covid-19.

Rzecznik uważa też, że w świetle innych przyjętych rozwiązań w związku z zapobieganiem i zwalczaniem epidemii zakaz wstępu do lasu jest zbędny i zbyt daleko idący.

RPO opisał swoje wątpliwości w piśmie do Ministra Środowiska. Apeluje o uchylenie pozbawionych podstaw prawnych decyzji wprowadzających generalne zakazy wstępu na tereny leśne pozostające w zarządzie Lasów Państwowych oraz do parków narodowych.

8 kwietnia

Na kwarantannie przebywa 16 mieszkańców Dusznik – trzy osoby z decyzji Sanepidu (czyli w wyniku kontaktu z osobą zakażoną) i 13 w związku z powrotem z zagranicy. W Kudowie jest to odpowiednio 40+72, w Lewinie 14+20, w Szczytnej 5+24.

Burmistrz: *Informuję, że wejście na cmentarz komunalny administrowany przez Dusznicki Zakład Komunalny w Dusznikach-Zdroju jest dozwolone. Proszę jednak o zachowanie wszelkich zasad bezpieczeństwa i stosowanie się do wprowadzonych obostrzeń. Sugeruję również wstrzymanie się z różnego rodzaju porządkami do zakończenia epidemii.*

Do prowadzonych już zajęć online Miejski Ośrodek Kultury i Sportu dołącza zajęcia... futbolowe! Prowadzi je prezes MKS Pogoń Paweł Skok. Oczywiście na profilu facebookowym MOKiS. Już pierwsze spotkanie cieszy się dużym powodzeniem.

Największą popularność zdobywają prowadzone przez Karinę Hoffmann-Zwolińską zajęcia ruchowe, które wystartowały wcześniej (nawet ponad 3,3 tys. wyświetleń jednego odcinka). Również „ABC zdrowego kręgosłupa” Natalii Łuczyszyn i warsztaty szachowe Pawła Żaka odnotowały bardzo duże zainteresowanie.

9 kwietnia
Z 20 do 22 wzrasta liczba zakażonych koronawirusem w powiecie kłodzkim. Jedną z zakażonych jest kobieta pracująca w służbie zdrowia, zamieszkała w gminie wiejskiej Nowa

Ruda. Przebywa obecnie na kwarantannie w domu z niewielkimi objawami.

Rząd ogłasza, że od czwartku 16 kwietnia do odwołania wprowadza obowiązek zasłaniania ust i nosa w miejscach publicznych (w tym w zakładach pracy).

Do 19 kwietnia przedłuża wprowadzone wcześniej ograniczenia dotyczące przemieszczania się, utrzymuje zakaz wychodzenia na ulicę nieletnich bez opieki dorosłego, zakaz korzystania z parków, lasów, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich, podtrzymuje zasady przejazdów zbiorowym transportem publicznym oraz samochodów większych niż 9-osobowe, ograniczenia dotyczące działalności galerii handlowych i marketów budowlanych, ograniczenia liczby klientów na targu, w sklepie i poczcie, udziału w wydarzeniach o charakterze religijnym, podtrzymuje decyzję o zamknięciu wszystkich zakładów fryzjerskich, kosmetycznych, salonów tatuażu i piercingu. Również do 19 kwietnia pozostają zamknięte wszystkie instytucje kultury, jak również siłownie, baseny, kluby fitness i taneczne. Restauracje, kawiarnie czy bary mogą świadczyć jedynie usługi na wynos i na dowóz.

Do 26 kwietnia zamknięte są wszystkie szkoły i uczelnie oraz żłobki i przedszkola. Egzaminy ósmoklasisty i maturalny najwcześniej w czerwcu (konkretna data zostanie podana co najmniej 3 tygodnie przed egzaminem). Również do 26 kwietnia przedłużone zostaje zawieszenie międzynarodowego i krajowego ruchu lotniczego oraz międzynarodowych połączeń kolejowych.

Do 3 maja przedłuża się obowiązywanie zasad kwarantanny oraz ograniczenia dot. przekraczania granic Polski przez cudzoziemców.

Do odwołania obowiązuje zakaz organizowania wszelkich zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań powyżej 2 osób. Obostrzenie to nie dotyczy spotkań z najbliższymi.

Pobieraniem wymazów do testów na obecność wirusa zajmuje się Pogotowie Ratunkowe z Wrocławia, gdzie wykonywane są badania. Starosta kłodzki: **Ponad 100 osób w powiecie kłodzkim nadal czeka na pobranie wymazów na testy Covid-19. Terminy zbliżają się do 2 tygodni czekania... Razem z dyr ZOZ ustaliliśmy, że pomożemy w pobieraniu testów wojewódzkiemu Sanepidowi – jeśli się zgodzi. Oczywiście pobór wymazów będzie tylko od osób, które mają decyzję o badaniach od PSSE w Kłodzku. Niestety tylko te testy można obecnie wykonać, bo brakuje testów w Polsce. Zbieramy załogę i po świętach karetka może ruszyć w teren. Trzymajcie kciuki!**

10 kwietnia

Po przebadaniu przesiewowym okazało się, że jeden z pacjentów szpitala w kłodzku jest bezobjawowo zarażony koronawirusem. Oddziały wewnętrzny i chirurgii wstrzymuje przyjmowanie nowych pacjentów aż do przebadania wszystkich, którzy mieli kontakt z zakażonym. Pacjent, mieszkaniec Nowej Rudy, został przewieziony do szpitala w Bolesławcu. Ze względu na czas, jaki spędził w kłodzkim szpitalu, domniemywa się, że źródłem raczej nie było zakażenie w Nowej Rudzie.

Kolejny przypadek to osoba z Łącka Zdroju, która przebywa na izolacji domowej, bez większych dolegliwości. **W sumie zakażone w powiecie są 24 osoby.**

Szary jeszcze o tej porze roku Park

Zdrojowy nabiera kolorów – pojawiają się w nim rabaty stokrotek. Pokazuje to w kilku migawkach nagranie zamieszczone w internecie. Występuje w nim wiceburmistrz Karolina Łuszczki: – **Temat koronawirusa zdominował ostatnio naszą rzeczywistość. Wszyscy stajemy codziennie w obliczu podejmowania decyzji, którym towarzyszy nieustanna obawa o życie i zdrowie naszych bliskich. Obecnie nikt nie jest w stanie podać nawet przybliżonej daty zniesienia ograniczeń, z którymi codziennie się borykamy. Jednak chcemy zadbać o odrobinę koloru, radości w naszym mieście. Chciałam państwa poinformować, że w Dusznikach trwają właśnie wiosenne porządki, wykonywane są pierwsze obsady kwiatowe. Mam ogromną nadzieję, że choć trochę umiłą one państwu ten trudny okres.**

Burmistrz Piotr Lewandowski do mieszkańców (FB): **Szanowni Państwo! Tegoroczne Święta Wielkiej Nocy będą inne niż wszystkie. Większość z nas nie spotka się z rodzinami, nie usiądzie przy wspólnym niedzielnym śniadaniu. Jednak bądźmy silni, tak, aby gdy to wszystko się zakończy, znowu cieszyć się wspólnymi chwilami. Wraz z Przewodniczącą Rady Miejskiej, Aleksandrą Hausner-Rosik chcielibyśmy Państwu życzyć przede wszystkim zdrowia, wszelkiej pomyślności, oraz aby obecna sytuacja związana z pandemią koronawirusa zakończyła się jak najszybciej. Jesteśmy pełni nadziei, że każdy z Was wyjdzie z tego w pełnym zdrowiu. Wesołych Świąt!**

11 kwietnia

Wielka Sobota bez święcenia pokarmów. Prymas Polski abp Wojciech Polak prosi, by wierni przed śniadaniem wielkanocnym w gronie rodzinnym uczestniczyli w uroczystym błogosławieństwie. Pokarmy na stół wielkanocny może pobłogosławić ojciec, matka lub ktoś z członków rodziny przed rozpoczęciem świątecznego posiłku. Nazajutrz papież Franciszek odprawi wielkanocną mszę i udzieli błogosławieństwa Urbi et Orbi w pustej bazylice św. Piotra.

12 kwietnia

Przebywająca na kwarantannie mieszkanka Lewina Kłodzkiego okazuje się zakażona. To 25. przypadek w powiecie kłodzkim.

13 kwietnia

Trzy osoby w powiecie powróciły do zdrowia po przebyciu COVID-19 – dwie w Kudowie, jedna w gminie Kłodzko. Zakażonych jest aktualnie 21. W Dusznikach już nikt nie przebywa na kwarantannie z decyzji Sanepidu, jedynie 10 mieszkańców musi pozostać w izolacji z powodu powrotu z zagranicy.

Według oficjalnych danych w Polsce potwierdzono dotąd łącznie 6.934 zakażeń wirusem SARS-CoV-2, ozdrowiało 487 osób, zmarło 245. Aktualnie 2.510 jest hospitalizowanych, prawie 152 tys. objętych kwarantanną. **Województwo dolnośląskie należy do najbardziej dotkniętych pandemią w kraju – 709 zarażonych, 24 zmarłych.**

Na świecie stwierdzono łącznie prawie 1,9 mln zakażeń koronawirusem, wyzdrowiało prawie 450 tys. ludzi, zmarło ponad 116 tys.

Krzysztof Jankowski



Funkcjonariusze policji odczytywali mieszkańcom przez megafon komunikat dot. zachowania bezpieczeństwa oraz sprawdzali przestrzeganie przebywania w kwarantannie domowej osób, którym ją nakazano



Świąteczne zakupy: z powodu ograniczenia liczby osób mogących przebywać w sklepie jednocześnie oraz konieczności zachowania bezpiecznego odstępu kolejki przed sklepami były rekordy długości



Strażacy z OSP Duszniki i żołnierze z Wojsk Ochrony Terytorialnej podczas rozładunku darów z Banku Żywności dla podopiecznych Ośrodka Pomocy Społecznej w Dusznikach-Zdroju

Z czym do OPS?

Ośrodek Pomocy Społecznej na co dzień zajmuje się pomocą potrzebującym. Jak wyglądają jego działania w czasie epidemii koronawirusa? Czy każdy w tym czasie może liczyć na niezbędną pomoc? Rozmawiamy z dyrektorką duszniciego ośrodka Elżbietą Paluch.



W jaki sposób OPS funkcjonuje podczas epidemii?

– Ze względu na stan epidemii ośrodek jest zamknięty dla interesantów. Wszystkie sprawy załatwiane są telefonicznie. Dokumentacja dostępna jest na stronie internetowej oraz w pomieszczeniu ośrodka. Wypełnione druki można zostawić w skrzynce zawieszanej przy wejściu do budynku. Choć ośrodek zamknięty jest dla interesantów, pracownicy wykonują swoje obowiązki bez zmian. Poza podstawowymi zadaniami wykonywanymi na co dzień, diagnozują także aktualne potrzeby mieszkańców. Dotyczą one podstawowej pomocy socjalnej oraz potrzeby kontaktu osób pozostających w domu ze względów zdrowotnych. Pracownicy kontaktują się także z innymi instytucjami w celu wsparcia najbardziej potrzebujących, samotnych i starszych.

Na czym polega pomoc osobom potrzebującym podczas epidemii?

– Podczas epidemii nasza pomoc polega głównie na dotarciu, poprzez kontakt telefoniczny, do osób potrzebujących wsparcia, zbieraniu informacji, robieniu zakupów oraz pomocy w zakupie leków. Zajmujemy się również przekazaniem żywności, leków, najpotrzebniejszych artykułów służbom, które są upoważnione do kontaktu z osobami przebywającymi na kwarantannie. W tym miejscu pragnę podziękować Ochotniczej Straży Pożarnej w Dusznikach-Zdroju oraz pracownikom MOKiS za współpracę i pomoc w dostarczaniu żywności osobom potrzebującym na terenie naszej gminy.

Jak wygląda pomoc osobom, które nie są w stanie wyjść z domu samodzielnie?

– W celu minimalizacji zagrożenia wirusem SARS-CoV-2 wydane zostały procedury i instrukcje dotyczące realizacji usług opiekuńczych. Usługi opiekuńcze są świadczone w szczególności osobom starszym, samotnym lub rodzinie, której członkowie ze względu na wiek i stan zdrowia nie są w stanie zapewnić odpowiedniej pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Świadczymy usługi opiekuńcze poprzez wykonywanie podstawowych, niezbędnych czynności, np. zaopatrywanie osób w podstawowe produkty żywnościowe i higieniczne, zakup niezbędnych leków, środków opatrunkowych, dostarczanie ciepłego posiłku, bez konieczności kontaktu z osobą, której usługi są świadczone. Monitorujemy bieżącą sytuację zdrowotną i bytową podopiecznych poprzez kontakt telefoniczny. Naszym obowiązkiem jest monitorować stan zdrowia osób świadczących usługi oraz bezwzględnie nie dopuszczać do świadczenia usług osobom wykazującym objawy przeziębienia lub grypy. Usługi są świadczone z uwzględnieniem zale-

ceń Głównego Inspektora Sanitarnego oraz z zachowaniem zasad higieny osobistej z wykorzystaniem środków dezynfekcyjnych i środków ochrony osobistej.

Na jaką pomoc ze strony ośrodka może liczyć osoba będąca na kwarantannie bądź zarażona?

– Zarówno osoby objęte kwarantanną, ale też osoby samotne, starsze, chore, niepełnosprawne, bezdomne, potrzebujące, mogą otrzymać od ośrodka pomoc w formie gorącego posiłku, żywności, leków, usług opiekuńczych, noclegu, poradnictwa specjalistycznego. Aby taką pomoc otrzymać, osoby potrzebujące mogą zgłaszać się do Ośrodka Pomocy Społecznej w Dusznikach-Zdroju przez 7 dni w tygodniu, w godz. 7:00–19:00 pod numerem tel. 500 619 854 oraz 500 619 826. Można zgłaszać się także całodobowo przy pomocy poczty elektronicznej ops-duszniki@poczta.onet.pl lub poprzez aplikację kwarantanna domowa, o której można dowiedzieć się więcej na stronie www.gov.pl

Z jakimi pytaniami odnośnie stanu epidemii najczęściej spotykają się pracownicy?

– Zainteresowani zgłaszają się przede wszystkim zapytaniem o możliwości skorzystania ze świadczeń pomocy społecznej lub świadczeń rodzinnych w razie utraty zatrudnienia, dowiadują się o procedury zarejestrowania się w Powiatowym Urzędzie Pracy, pytają o możliwości otrzymania jednorazowej pomocy finansowej, o usługi opiekuńcze. Zdarzają się również pytania dotyczące zakończenia stanu epidemii.

Czy OPS napotkał jakieś szczególne problemy dotyczące funkcjonowania ośrodka w czasie koronawirusa?

– W codziennym funkcjonowaniu napotykamy szereg trudności. Głównie jest to brak zrozumienia wśród osób, którym świadczona jest pomoc, dotyczący minimalizacji czasu pracy opiekuńczej w środowisku. Problemem jest także roszczeniowość mieszkańców oraz zlecanie zakupów produktów żywnościowych w nadmiernej ilości. Niewątpliwą przeszkodą w sprawnym funkcjonowaniu i niesieniu pomocy w tym okresie jest brak spójnych informacji dotyczących osób przebywających na kwarantannie domowej.

rozmawiał
Piotr Szewczyk

DLACZEGO WSZYSCY POWINNIŚMY CHODZIĆ W MASKACH

Kto nie nosi, ten roznosi?

Zakładając maskę chronisz siebie i innych, a twierdzenie, że nie ma dowodów naukowych na skuteczność maseczek w walce z pandemią to najwyklesza manipulacja, bo nie ma prawa być takich dowodów. Z drugiej strony trzeba pamiętać, że zakładając ją nie stajemy się superbohaterem, który jest nieśmiertelny. Używanie maseczki nie zwalnia z kwarantanny, nie zastąpi mycia rąk i przestrzegania innych zaleceń higienicznych. Jest to dodatkowa ochrona w sytuacjach, gdy musimy wyjść z domu do miejsca gdzie możemy mieć kontakt z innymi osobami. Nie wiemy przecież, kto jest zdrowy, a kto zarażony. Więcej – nie możemy być pewni, czy sami jesteśmy zdrowi.

Nie nosić

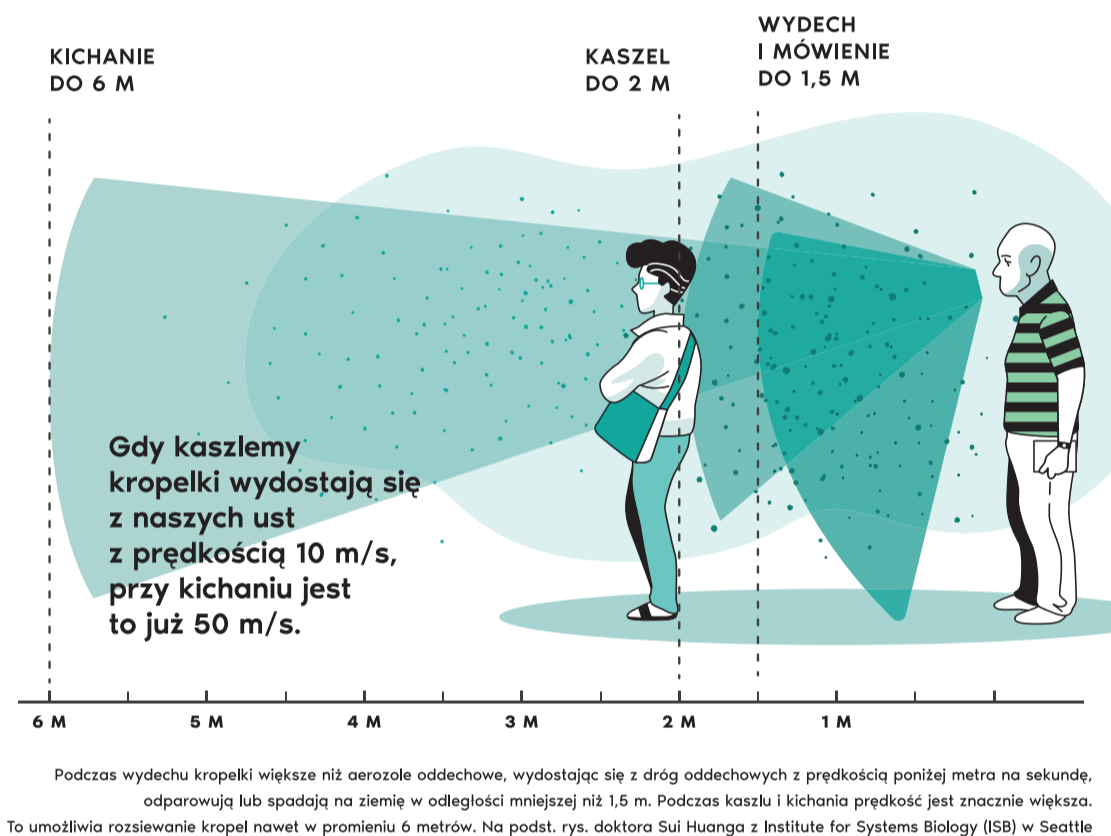
Stanowisko, czy należy nosić maseczkę, gdy jest się zdrowym, czy też nie, od początku pandemii koronawirusa nie było jednoznaczne. Wszystko za sprawą WHO – Światowa Organizacja Zdrowia mocno promowała noszenie maseczek tylko przez osoby, które są chore lub z chorymi mają bezpośredni kontakt. Motywowano to tym że przenoszenie COVID-19 z człowieka na człowieka odbywa się drogą kropelkową lub przez bezpośredni kontakt.

Noszenie masek medycznych bez jednoznacznych wskazań może spowodować niepotrzebne koszty i obciążenia związane z zakupami i stworzyć fałszywe poczucie bezpieczeństwa, które może prowadzić do zaniedbania innych środków zapobiegawczych, choćby higieny rąk. Ponadto nieprawidłowe noszenie maski grozi ograniczeniem jej skuteczności – czytamy w raporcie WHO „Advice on the use of masks in the context of COVID-19”. W tym samym dokumencie znajdziemy informację, że organizacja nie odradza noszenia maseczek w krajach, gdzie jest to umocowane kulturowo. Wskazuje jedynie, by były to produkty medyczne z atestem. Wynikać to może z założenia, że mieszkańcy krajów azjatyckich po prostu znają i stosują higienę korzystania z maseczek, która społeczeństwu Europy jest zupełnie obca, poza służbami ratunkowymi.

Nosić

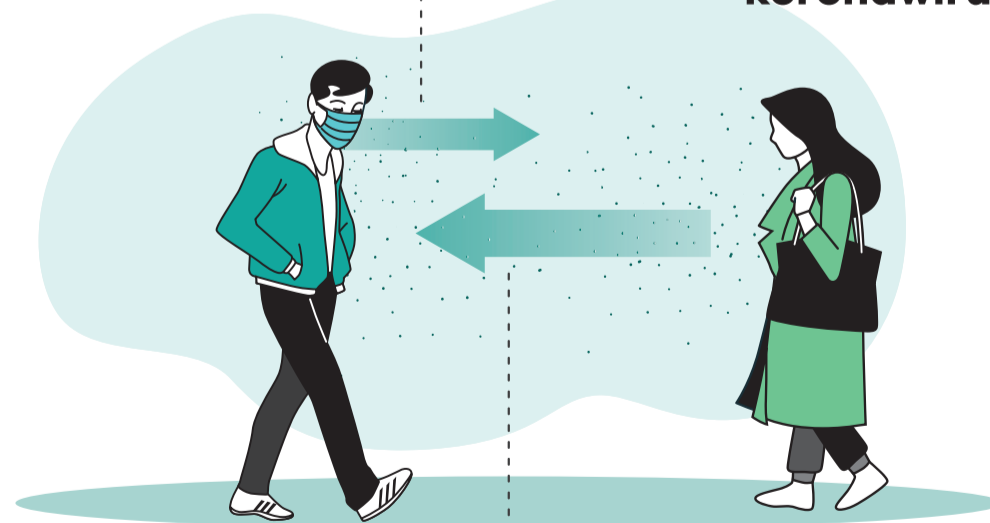
Mimo to Czechy, Słowacja, Austria oraz Bośnia i Hercegowina wprowadziły już nakaz noszenia maseczek. W wielu krajach lekarze zalecają noszenie maseczek pomimo braku nakazów lub jednoznacznego stanowiska służby zdrowia. Po pierwsze, nikt z nas nie wie na pewno, czy jest zdrowy, czy jest nosicielem. Trzeba pamiętać, że choroba może przebiegać bezobjawowo. Dlaczego warto nosić taką maseczkę, do jakiej mamy do-

Tak roznosi się koronawirus drogą kropelkową.



SKROPLINY WYDOSTAJĄCE SIĘ PRZEZ MASECZKĘ NA ZEWNĄTRZ

ZWYKŁA MASECZKA BAWENIANA 90%
MASECZKA CHIRURGICZNA Z ATESTEM 50%
MASKA Z FILTREM FFP3/N95 30%



Coraz więcej specjalistów przyznaje, że noszenie każdej z dostępnych masek ma sens, bo zmniejsza ryzyko zakażenia koronawirusem. Na podst. rys. doktora Sui Huang z Institute for Systems Biology (ISB) w Seattle

Jak maseczka chroni przed zarażeniem się koronawirusem.

SKROPLINY PRZEDOSTAJĄCE SIĘ PRZEZ MASECZKĘ Z ZEWNĄTRZ

ZWYKŁA MASECZKA BAWENIANA 33%
MASECZKA CHIRURGICZNA Z ATESTEM 25%
MASKA Z FILTREM FFP3/N95 1%

stęp, pokazuje w swoim opracowaniu „COVID-19: Why We Should all wear mask — there is new scientific rationale” dr Sui Huang, biolog molekularny z Institute for Systems Biology (ISB) w Seattle. Przeczytamy w tym opracowaniu o mechanice rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Koronawirus nie ma zdolności przenoszenia się samoistnie, podróżuje przy pomocy nosiciela, także tego, który nie ma wyraźnych objawów chorobowych. Warto pamiętać, że nie tylko chorzy odkaszlają czy czasem kichają. Kaszel i kichanie to naturalne odruchy obronne, sposób na oczyszczenie dróg oddechowych, dotyczą więc wszystkich. Ilustracja „Tak roznosi się koronawirus drogą kropelkową” pokazuje, jaką siłę rażenia ma wirus podczas gdy mówimy, kaszlemy lub kichamy. Dane te dotyczą również innych wirusów roznoszonych drogą kropelkową, grypy, a SARS-CoV-2 nie jest tutaj żadnym wyjątkiem. Wniosek z tego jest jeden – jeśli kichniemy nie zasłaniając ust, wirus ma szansę przelecieć się nawet ponad 6 metrów. Z rysunku widać również, dlaczego zalecane jest zachowanie minimum 2-metrowego odstępu między osobami. To odległość, która powinna nas chronić przed kontaktem ze skroplinami drugiej osoby podczas mówienia czy też kaszlu. Przy tym trzeba pamiętać, że badania amerykańskiego Narodowego Instytutu Alergii i Chorób Zakaźnych (NIAID) wykazały, że koronawirus może otrzymywać się w powietrzu nawet do 3 godzin, a po ponad godzinie 75% cząsteczek wirusa traci możliwość infekowania.

Dr Huang w oparciu o holenderskie analizy porównawcze przeczy przekonaniu, że nosząc maseczkę „domowej roboty” z najwykleszej bawełny, chronimy głównie innych przed zakażeniem z naszej strony. Zaskakująco, bo aż trzykrotnie bardziej, ograniczamy ryzyko, że to my się zarazimy od innych. Patrz rysunek „Jak maseczka chroni przed zarażeniem koronawirusem”.

Najsukuteczniejsze są oczywiście maseczki z filtrami HEPA, natomiast dane z badań wskazują jednoznacznie – zasłanianie twarzy zwykłą maseczką bawełnianą, apaszką czy szalikiem ma sens.

Nosić, ale poprawnie

Każdy z mieszkańców Dusznik-Zdroju otrzymał bezpłatnie maseczkę wielorazową. Maseczki zostały zakupione z budżetu gminy i w miarę dostaw były dostarczane przez strażaków OSP Duszniki-Zdrój do skrzynek pocztowych. W pakiecie znalazła się instrukcja, jak z maseczki korzystać i jak ją dezynfekować.

Używając maseczek, trzeba przestrzegać kilku zasad. Po pierwsze maseczki trzeba regularnie zmieniać i w przypadku tych najprostszyc, wielorazowych, przeprowadzać ich dezynfekcję. Trzeba pamiętać, aby nie dotykać zewnętrznej warstwy maseczki, bo to tam zbiera się wszystko to, co maseczka odfiltrowała.

Najlepiej jednak – po prostu nie wychodźcie z domu. A jeśli już musicie, to starajcie się unikać skupisk ludzi.

9 kwietnia rząd RP ogłosił obowiązek zakrywania ust i nosa w miejscach publicznych od 16 kwietnia.

Szymon Korzuch

